



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

| | | | |
|--------------|------------|--------------------|-----------|
| Work: | W1PD177857 | ImageGroup: | I1KG19050 |
| LCCN: | 81903421 | ISBN: | n/a |

| | |
|------------------------------|---|
| Title: | ལ་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་གླུ། la dwags kyi yul glu/ |
| Author: | n/a |
| Descriptor: | n/a |
| Original Publication: | n/a;n/a |
| Place: | gle la dwags/ |
| Publisher: | jam mu kA sha mir gyi bzo/ shes rig dang skad kyi slob sde a ka Ta mi/ |
| Date: | 1970-1996 |
| Volume: | 6 |
| Total Volumes: | 15 |
| TBRC Pages: | 2 |
| Introductory Pages: | n/a |
| Text Pages: | n/a |
| Scanning Information: | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 11/2014 |

ॐ

6

विद्यया ऽपि विद्यया



ལྷན་ ༩

ལོ་ ༡༩༥༣

༡༡། ལ་དྲགས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན།

ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་

བསྐྱོད་ལྷན་ལྷན་གྱི་

དག་དག་ལྷན་གྱི་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ ལྷན་ལྷན་དང་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་

བསྐྱུར་ཞིབ་ལས་རྒྱ་པ་
 ཐུབ་བསྐྱུན་དབལ་ལྷན་དང་ ཆོ་རིང་ལོ་རྒྱུ་

Folk Songs of Ladakh
 Vol- 6

A Publication of J&K Academy of
 Art, Culture and Languages,
 Leh - Ladakh. 194101

Price:- Rs. _____

ཆེད་བཟོད།

༡༡། རྩམ་མཁུ་སྤྱུ་ལ་མིན་པའི་ཐོག་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་(ལ་ས་
 ར་མི) རྩེ་ལོ་ལྟར་ བར་ལ་དྲུག་ས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱི་དེ་བ་
 ལྟ་དཔར་བསྐྱུན་ཁྱུ་ལོད། ད་ལན་གྱི་སྤྱི་དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 སྤྱི་དེ་ལ་དྲུག་ས་ལོད།

ལ་དྲུག་ས་སྤྱི་ལོད་ཐོག་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལྟ་དཔར་བསྐྱུན་
 ལོད་ ལ་དྲུག་ས་ཀྱི་གཞུང་ལོད་ ལྟ་དཔར་ རྩམ་
 དཀར་དང་གཤམ་ལྟར་ལྟ་དཔར་བསྐྱུན་དང་གཞུང་
 ལ་དྲུག་ས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལོད་ལོད་ལོད་ ལོད་
 ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་
 ལོད་ལོད་ ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་
 ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་
 ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་

དེ་ལྟར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་
 ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་ལྟ་དཔར་

ཕུ་ལེན་བཞིན་ཡོད་པར་རྟོག་སྟེ་ཀུན་ཅམས་མེད་
ལུས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིལ་པ་དྲགས་ཀྱི་སྟེ་འདི་ཀུན་ཁག་...
གསུམ་དུ་དེ་ལྟར་ལྟུང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དང་པོ་...
ཚེས་སྟེ། གཞུང་སྟེ་དུང་འབྱེད་སྟེ། བག་
ཚུན་ཞི་སྟེ། བག་ཤིས་པའི་སྟེ་ལོགས་ཡིན། དེ
ལྟར་ཀུན་ཀུན་མི་མང་འཛིན་དུ། བག་སྟོན། །
བཅས་སྟོན་དང་དགའ་སྟོན་ཀུན་ནང་གྲལ་པ་ལ་ལོན་
པའི་སྟེ་ལ་ཡོད།

གཉིས་པ་ཤོགས་སྟེ་ ཚང་སྟེ་ ཚེས་
སྟེ་དང་གཞན་ཡང་སྟེ་མང་པོ་ཁྱིམ་ཡོད། དེ་ཀུན་
ཡོད་བསྟན་ བསྟེ་ཚང་གི་སྐབས་ན་གཞིན་པོ་མོ་
ཀུན་གྱིས་གང་དུ་ཀུན་ལོན་པའི་སྟེ་ལ་ཡོད།

གསུམ་པ་སྟེ་སྟེ་ གཞིན་སྟེ་དང་ཁྱེས་

ਭੇਰੇ ਸੁ ਗੁਰ ਘੋਰੇ । ਯੇ ਭੁ ਸੁਰੇ ਸੁ ਗੁਰ ਕੇ ਭੇਰੇ
 ਅਭੇਰੇ ਭੁ ਘੋਰੇ । ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੁ ਘੋਰੇ ਭੇਰੇ
 ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ
 ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ
 ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ

ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ
 ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ
 ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ
 ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ
 ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ
 ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ

ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ
 ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ
 ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ ਭੇਰੇ

ཐུགས་ལྷན་པ་འབྲུག་ལ་ཐུགས་བ་ཡིན། རང་ལོ་
 ཐུག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་དང་མི་མང་ལ་
 ཐོབ་བཞུད་ཐུབ་པའི་རེ་འདུག་དང་བཅས།

ངག་དབང་ཚེ་རིང་།

དཀར་ཆག

| ལམ | ཐུ་ཚུན | ཕྱི་ལོ་ ཐུ་ཚུན |
|----|---------------------------------|-------------------|
| ༡ | ཐོ་མོ་འཛིན་པ་ | ༣ |
| ༢ | ཁ་ཐུང་དབུ་གཞུག་ | ༤ |
| ༣ | ཁབས་ཐུ (གཞུག་ལ་ཉི་མུ་ཐུང་གཞུག་) | ༥ |
| ༤ | ཐུ་ལ་ཐུ་ལི་ཐུ་ལ་ཐུ་ལ་ | ༦ |
| ༥ | ཐུ་ལི་ཐུ་ལི་ | ༧ |
| ༦ | ཐུ་ལ་ཐུ་ལི་ཐུ་ལི་ | ༨ |
| ༧ | ཐུ་ལི་ཐུ་ལི་ | ༩ |
| ༨ | ཐུ་ལི་ཐུ་ལི་ (དཀར་གཞུག་ཐུ་ལི་) | ༡༠ |
| ༩ | ཐུ་ལི་ཐུ་ལི་ཐུ་ལི་ | ༡༡ |
| ༡༠ | ཐུ་ལི་ཐུ་ལི་ཐུ་ལི་ | ༡༢ |

| ཡང་ | སྐྱུ་ཚན་ | ཤོག་གྲངས་ |
|-----|-------------------------|-----------|
| 31 | དཀར་ཅེ་རྩ་སྒོ་ | 45 |
| 32 | རང་དུམ་དཔལ་ལ་ | 42 |
| 33 | སྐྱུ་འོད་དང་པོ་ | 43 |
| 34 | ཡང་དཀར་རམ་མ་དཀར་ | 20 |
| 35 | སྐྱུ་ཚང་ཁྱིའུ་ | 23 |
| 36 | སྐྱུ་ཚང་ཁྱིའུ་ | 24 |
| 37 | མཁར་པོ་ཆེ་མཁར་ | 22 |
| 38 | ཀ་ག་བར་མ་ཆེ་རིང་ | 27 |
| 39 | སྐྱུ་རྩ་གར་གྱི་ཡུལ་ | 53 |
| 40 | ཀོ་ཡལ་གཞུང་སྐྱུ་མཚན་པོ་ | 54 |

འོ་མོ་འཛེམ་པ།

འོ་མ་ཤར་ཕྱགས་ལྷ་ཡུལ་ལ་སྐྱོད་ཅ་ན།

ཤར་གྱི་ཏོ་ཅན་ཉི་མ་དང་མཇུག་སོང་།

འཛེམ་པ་ཤར་ཕྱགས་ལྷ་ཡུལ་ལ་སྐྱོད་ཅ་ན།

ཤར་གྱི་ཏོ་ཅན་ཉི་མ་དང་མཇུག་སོང་།

ཏོ་ཅན་ཉི་མ་འོ་མོ་ལ་མི་དགོས།

ཅ་བའི་བླ་མ་ལ་བཞུགས་ཉིད་ལ་འབྲུག་ཡིན།

ཏོ་ཅན་ཉི་མ་འཛེམ་པ་ལ་མི་དགོས།

ལྷ་དག་ཚུ་ལ་བྱིས་པ་ལ་བཞུར་ཉིད་ལ་འབྲུག་ཡིན།

འོ་མོ་ལྷ་ཕྱགས་ལྷ་ཡུལ་ལ་སྐྱོད་ཅ་ན།

ལྷོ་ཡི་འབྲུ་ལྷ་འཛེམ་པ་པོ་དང་མཇུག་སོང་།

འཛེམ་པ་ལྷོ་ཕྱགས་ལྷ་ཡུལ་ལ་སྐྱོད་ཅ་ན།

ལྷོ་ཡི་འབྲུ་ལྷ་འཛེམ་པ་པོ་དང་མཇུག་སོང་།

ལུ་སྐྱ་འཛམ་ས་པོ་མོ་ལ་མི་དགོས།
 ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་ལུ་མཆོད་ལ་ལུ་ལ་ཡིན།
 ལུ་སྐྱ་འཛམ་ས་པོ་འཛམ་ས་པོ་ལ་མི་དགོས།
 ལུ་དབང་རྩལ་བྱིས་ས་ལ་ལུ་མཆོད་ལ་ལུ་ལ་ཡིན།

བོ་མོ་བྱང་ཕྱགས་ལུ་ཡུལ་ལ་སྒྲིད་ཅན།
 བྱང་ཡི་རྩལ་སྐྱ་འཛམ་ས་པོ་དང་མཆོད་སྐྱོང་།
 འཛམ་ས་བྱང་ཕྱགས་ལུ་ཡུལ་ལ་སྒྲིད་ཅན།
 བྱང་ཡི་རྩལ་སྐྱ་འཛམ་ས་པོ་དང་མཆོད་སྐྱོང་།

ལུ་སྐྱ་འཛམ་ས་པོ་མོ་ལ་མི་དགོས།
 ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་ཡོན་ཆབ་ལ་ལུ་ལ་ཡིན།
 ལུ་སྐྱ་འཛམ་ས་པོ་འཛམ་ས་པོ་ལ་མི་དགོས།
 ལུ་དབང་རྩལ་བྱིས་ས་ལ་ཡོན་ཆབ་ལ་ལུ་ལ་ཡིན།

བོ་མོ་བྱང་ཕྱགས་ལུ་ཡུལ་ལ་སྒྲིད་ཅན།
 བྱང་ཡི་རྩལ་སྐྱ་འཛམ་ས་པོ་དང་མཆོད་སྐྱོང་།

འཛོམ་པ་བྱང་ཕྱགས་ལྷ་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་ཅོད།
བྱང་གི་ལྷ་པ་ལྷ་འཛོམས་པ་དང་མཇུག་པོ།

ལྷ་ས་ལྷ་འཛོམས་པ་ནོ་མོ་ལ་མི་དགོས།
ཅུ་བའི་སྒྲིལ་ལ་ལྷ་ས་ལྷ་འཛོམས་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པོ།
ལྷ་ས་ལྷ་འཛོམས་པ་འཛོམས་པ་ལ་མི་དགོས།
ལྷ་དབང་ལྷ་པོ་ལྷ་ས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ།

འབྲེལ་བ་ལྷ་པོ་དང་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ།
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ།
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ།
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ།

ཁ་སྤང་དབེན་གནས།

ཏི་མའི་མདུང་ལྟར་གྱི་མ།

ཤར་གྱི་ཐོ་ཅན་ཏི་མ།

ཤར་གསུམ་ལྟར་གྱི་མ།

ཤར་གྱི་ཐོ་ཅན་ཏི་མ།

ཏི་མའི་མདུང་ལྟར་གྱི་མ།

དབེན་གནས་ལྟར་གྱི་མ།

ཏི་མའི་མདུང་ལྟར་གྱི་མ།

ཁ་སྤང་ལྟར་གྱི་མ།

བཟང་གསུམ་ལྟར་གྱི་མ།

ལྟར་གྱི་མ།

བཟང་གསུམ་ལྟར་གྱི་མ།

ཏི་མའི་མདུང་ལྟར་གྱི་མ།

ལྟར་གྱི་མ།

ལྟར་གྱི་མ།

ལྟར་གྱི་མ།

ཁ་སྤང་དབེན་གནས་ལྟར་གྱི་མ།

ཕྱི་ནས་ལུགས་ཤིས་བསྐྱོར་ཡོད།

ནང་རྩེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩེ།

ཕྱི་ནས་ལུགས་ཤིས་བསྐྱོར་ཡོད།

ནང་རྩེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩེ།

འདྲ་དགུ་ལོངས་སྟོན་ལྡན་པའི།

ཁ་སྐྱང་དབེན་པའི་ཁྱིའི་ས།

འདྲ་དགུ་ལོངས་སྟོན་ལྡན་པའི།

ཁ་སྐྱང་དབེན་པའི་ཁྱིའི་ས།

གྲུང་ཆུང་དང་ཁྱིའི་ཆུས་པའི།

ང་ཁ་ཁྱུ་ལྟ་སྟེན་ལམ།

རྩེ་མི་ལྟ་པའི་ལོངས་སྟོན།

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩེ།

4

ལུ་ལ་བེག་བཀའ་སྒྲོན།

ཏྲི་མ་ཤར་དེ་ན་ཤར་བ། །
 ཤར་བྱི་ཨྲི་ཅན་ཏྲི་མ། །
 ཤར་གསུམ་ཤར་ན་ཤར་བ། །
 ཤར་བྱི་ཨྲི་ཅན་ཏྲི་མ། །
 ཏྲི་མ་འེ་འེ་ཐེ་ལེགས་མོ། །
 གཟིམ་ཁང་ཆེན་མོ་ལ་ཡོག་ཤིག།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཐེ་ལེགས་མོ། །
 ལུ་ལ་བེག་གཟིམ་ཁང་ལ་ཡོག་ཤིག།
 ཤར་དེ་ལ་ཟིགས་པེ་གཟིམ་རྒྱུང་།
 བདག་གི་དཔོན་པོ་ཤར་བཀའ་སྒྲོན་ཡིད།
 ཤར་དེ་ལ་ཟིགས་པེ་གཟིམ་རྒྱུང་།
 བཀའ་སྒྲོན་ཤར་བཀའ་སྒྲོན་ཤར་བཀའ་སྒྲོན་ཡིད།
 བདག་གི་དཔོན་པོ་ཤར་བཀའ་སྒྲོན་ཡིད།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཐེ་ལེགས་མོ།
 བཀའ་སྒྲོན་ཤར་བཀའ་སྒྲོན་ཤར་བཀའ་སྒྲོན་ཡིད།

ཡེ་ཤུག་ཐུད་ཅི་ལོངས་སྤྱོད། །
 རུང་ལོ་མ་ལུལ་མཁན། །
 ཡེ་ཤི་ཚོ་པོ་ཚེན་གཉིས། །
 མིང་ཚད་མིང་མ་ལུལ་མཁན། །
 ཡེ་ཤི་ཚོ་པོ་ཚེན་གཉིས། །
 ཐུད་ཅི་ལལ་དེན་ལ་ལུལ་མེད།
 བཀའ་སྤྱོད་ལུག་དང་བསྟན་འཛིན།
 ལོ་ལ་བརྟེན་དཀར་ལ་ཆིབས་མཁན།
 ཡེ་ཤི་ཚོ་ཚེན་གཉིས་ག།
 རུང་ལོ་མ་ལུལ་མཁན། ཆིབས་མཁན།
 བཀའ་སྤྱོད་ལུག་དང་བསྟན་འཛིན།
 ཡེ་ཤི་ཚོ་པོ་ཚེན་གཉིས་ག།
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལུ་ཤེ་ལང་དང་ལུ་ལུང་གཅིག་།
 བཀའ་སློན་འབྲུག་དང་བསྟན་འཛིན་།
 ལུ་ཤིག་ལུ་ཤེ་ལང་གཅིག་པོ་།
 བདག་གི་དཔོན་པོ་གཉིས་ཀ་།
 ལུ་ཤིག་ལུ་ཤེ་ལང་གཅིག་པོ་།
 བཀའ་སློན་འབྲུག་དང་བསྟན་འཛིན་།
 མི་དཔོན་བརྒྱ་པོའི་ཁ་གཏོན་ལ།
 བདག་གི་དཔོན་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད།
 མི་དཔོན་བརྒྱ་པོའི་ཁ་གཏོན་ལ།
 བཀའ་སློན་འབྲུག་དང་བསྟན་འཛིན་།
 འདྲེ་སྒྲིན་བརྒྱ་པོའི་ཁ་གཏོན་ལ།
 བདག་གི་དཔོན་པོ་གཉིས་ཀ་།
 འདྲེ་སྒྲིན་བརྒྱ་པོའི་ཁ་གཏོན་ལ།
 བཀའ་སློན་འབྲུག་དང་བསྟན་འཛིན་།
 ལུ་ཤེ་ལང་གཅིག་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད།
 ལུ་ཤེ་ལང་གཅིག་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད།
 ལུ་ཤེ་ལང་གཅིག་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད།

གཅེས་མ་དབང་མོ་བཀུགས་ཡོད། །
 བདག་གི་གཅེས་མ་དབང་མོ་ལ། །
 གསེར་གྱི་སྤུལ་གཅིག་བལྟམས་ཡོད། །
 བདག་གི་གཅེས་མ་དབང་མོ་ལ། །
 གསེར་གྱི་སྤུལ་གཅིག་བལྟམས་ཡོད། །
 གསེར་གྱི་སྤུལ་གཅིག་བལྟམས་ན། །
 རྒྱུད་པའི་བྱི་མ་གསུམ་ཤར་ཡོད། །
 གསེར་གྱི་སྤུལ་གཅིག་བལྟམས་ན། །
 དགའ་བའི་རྩྭ་ལ་སྤྱོད་པོར། །
 གསེར་གྱི་སྤུལ་གཅིག་གསུམས་ན། །
 ལུ་ལ་ཐིག་གཟིམ་ཁང་ལ་གསེར་མདོག་ཆེན། །
 གསེར་གྱི་སྤུལ་གཅིག་བལྟམས་ན། །
 ལུ་ལ་ཐིག་གཟིམ་ཁང་ལ་དདུལ་མདོག་ཆེན། །

མེ་སེར་སྒྲིག་པར་འཛེམ་ས་པོ་ལ།
 ལྷ་ཡིས་སྒྲུང་སྒྲུབ་པའི་མཛེད།
 མེ་སེར་སྒྲིག་མཛེས་སྒྲུབ་པའི་ལམ།
 རྒྱ་སྒྲུང་དཀར་པོའི་སྒྲུང་ལོང་།
 མེ་སེར་སྒྲུང་མཛེས་སྒྲུབ་པའི་ལམ།
 རྒྱ་སྒྲུང་དཀར་པོའི་སྒྲུང་ལོང་།
 རྒྱ་སྒྲུང་དཀར་པོའི་སྒྲུང་ལོང་ལོང་།
 ལྷ་ཡིས་སྒྲུང་དཀར་པོའི་སྒྲུང་ལོང་།
 རྒྱ་སྒྲུང་དཀར་པོའི་སྒྲུང་ལོང་ལོང་།
 མེ་སེར་སྒྲིག་པར་འཛེམ་ས་པོ།
 ཐུག་པ་ཐུག་དཀྱིལ་ལ་ལྷ་སྒྲུང་སྒྲུབ་པོ།
 མེ་སེར་ལ་མེ་སེར་སྒྲུང་སྒྲུབ་པོ།
 ཐུག་པ་ཐུག་དཀྱིལ་ལ་ལྷ་སྒྲུང་སྒྲུབ་པོ།
 དགོན་པ་མེ་སེར་སྒྲུང་སྒྲུབ་པོ།
 དགོན་པ་མེ་སེར་སྒྲུང་སྒྲུབ་པོ།
 དཔུལ་སྒྲིག་པར་འཛེམ་ས་པོ།

ལུ་ལ་ཐུ་ལུ་ཡ་ར་ཐུ་ན་ན་།
 ལོང་མ་སྐྱ་ལྟ་པ་མ་ཐུ་ཡ་ལ། ༢
 ཐུ་དང་མཚན་མེ་ ལུ་མ་ཐུ།
 ལུ་ལ་ཐུ་ལུ་ཡ་ར་ཐུ་ལ་ལོ།
 ཐུ་དང་མཚན་མེ་ ལུ་ལ་མ་ཐུ།
 མེ་མེ་ལུ་དཔུ་ལ་ཐུ་ལོ།
 ལ་ལུ་ཐུ་ལོ་ན་ན་།
 ལུ་ལི་ ལུ་ལུ་ལོ་ལ་ལོ།
 ལུ་ལི་ ལུ་ལུ་ལོ་ལ་ལོ་ན་།
 དཔུ་ལུ་ལ་ལུ་ལ་ལུ་ལ།
 ལ་ལུ་ལུ་ལོ་ན་ན་།
 ལུ་ལི་ ལུ་ལུ་ལོ་ལ་ལོ།
 མེ་མེ་ལུ་ལོ་ལོ་ན་། ༣།
 ལུ་ལི་ལོ་ལོ་ལུ་ལོ།
 ལུ་ལི་ལོ་ལོ་ལུ་ལོ།
 ལུ་ལི་ལོ་ལོ་ལུ་ལོ།

འིང་གི་འིང་སྒྲ་འཛམ་པོ། མི་སེར་སྒྲིང་བའི་ནང་ན།
 འིང་གི་འིང་སྒྲ་འཛམ་པོ། འིང་དེ་བྱང་རྒྱ་བ་ལྷོ་འིང་དེ།
 དཔེ་རྒྱ་བ་ལ་བ་སང་འིང་ལ་འབྱུང་།
 ཡུལ་གྱི་སྒྲ་བ་འཛམ་པོ་ལ། ཅི་བསམ་དེ་ལ་སྒྲ་བ་ཅི།
 མི་སེར་སྒྲ་བ་འཛམ་པོ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་བ་མཐུན་པ་འིང་།

ཡུལ་རྒྱ་བ་པ་ཅ་རི།

གཡས་དག་རྒྱ་བ་དག་གཡས་གྱི་གཡས་རི་དག་པོ།
 གཡས་གྱི་གཡས་རི་དག་པོ་ལ་དུང་གི་དུང་མདོ་གཟུ།
 དུང་མདོ་གཟུ་གཡས་སོང་ཟེར་ན། ང་དང་ཡུལ་གྱི་བསོད་བདེ།
 དུང་མདོ་གཟུ་གཡས་སོང་ཟེར་ན། ཡུལ་རྒྱ་བ་པ་ཅ་རི་བསོད་བདེ།
 གཡས་སྒྲིང་ཕྱི་ཕྱི་གཡས་གྱི་གཡས་མཚོ་སྒྲིང་མོ།
 གཡས་མཚོ་སྒྲིང་མོ་ལ་གཡས་པོ་གཡས་མདོ་གཟུ།
 གཡས་མདོ་གཟུ་གཡས་སོང་ཟེར་ན། ང་དང་ཡུལ་གྱི་བསོད་བདེ།
 གཡས་མདོ་གཟུ་གཡས་སོང་ཟེར་ན། ཡུལ་རྒྱ་བ་པ་ཅ་རི་བསོད་བདེ།
 བསོད་པོ་ནང་པ་ཅ་རི་ནང་། ལ་ལུང་ནང་མར་ལུང་།

| | |
|-------------------------------------|---|
| ཤ་ལུང་རུན་བསྐྱར་རྟེ་ཡོངས་པ་ཡིན་རྟེ། | 1 |
| ཡ་རབས་ཀྱི་ཁ། | 1 |
| མར་ལུང་བསྐྱར་རྟེ་ཡོངས་པ་ཡིན་རྟེ། | 1 |
| དཔེན་པོའི་དཔལ་འབྱོར། | 1 |
| ལྷ་བ་དང་གཏིང་མེ་སྐྱང་ལ། | 1 |
| ལྷ་སྐྱེས་བཞུངས་པའི་སྐུ་མཁའ། | 1 |
| ལྷ་སྐྱེས་བཞུངས་པའི་སྐུ་མཁའ་ནང་། | 1 |
| ལྷ་སྐྱེ་བྱེད་པོ། | 1 |
| རྩ་ཡི་རྩ་ཡི་ཡ་རབས་ཀྱི་ཁ། | 1 |
| རྩ་ཡི་རྩ་ཡི་དཔེན་པོའི་དཔལ་འབྱོར། | 1 |

མག་ཅི་བུ་མོ་

མག་ཅི་བུ་མོ་ཡ་རི་སྒོ་བོངས་བདེ་མོ།
 སྒོ་བོངས་དེམས་ཏེ་ནང་ཡིད་སྒྱུན་ལ་ཆ་ཡིན།
 སྒོ་བོངས་དེམས་ཏེ་ནང་སྒྱུ་ཆང་ལ་ཆ་ཡིན།
 མག་ཅི་བུ་མོ་ཡ་རི་སྒྱུ་པོ་ལེགས་མོ།
 སྒྱུ་པོ་ལེགས་མོ་དེམས་ཏེ་ཡིད་སྒྱུན་ལ་ཆ་ཡིན།
 སྒྱུ་པོ་ལེགས་མོ་དེམས་ཏེ་སྒྱུ་ཆང་ལ་ཆ་ཡིན།
 མག་ཅི་བུ་མོ་ཡ་རི་སེ་ཁོ་ལེགས་མོ།
 སེ་ཁོ་བོ་དེམས་ཏེ་ནང་ཡིད་སྒྱུན་ལ་ཆ་ཡིན།
 སེ་ཁོ་དེམས་ཏེ་ནང་སྒྱུ་ཆང་ལ་ཆ་ཡིན།
 མག་ཅི་བུ་མོ་ཡ་རི་ན་བཟང་ལེགས་མོ།
 ན་བཟང་དེམས་ཏེ་ནང་ཡིད་སྒྱུན་ལ་ཆ་ཡིན།
 ན་བཟང་དེམས་ཏེ་ནང་སྒྱུ་ཆང་ལ་ཆ་ཡིན།
 མག་ཅི་བུ་མོ་ཡ་རི་སྒྱུ་པོ་ལེགས་མོ།
 སྒྱུ་པོ་ལེགས་མོ་དེམས་ཏེ་ནང་ཡིད་སྒྱུན་ལ་ཆ་ཡིན།
 སྒྱུ་པོ་ལེགས་མོ་དེམས་ཏེ་ནང་སྒྱུ་ཆང་ལ་ཆ་ཡིན།

མཐའ་ཅི་བྱ་མོ་ཡ་རི་བོ་ག་རྩུང་ལེགས་མོ།
 བོ་ག་རྩུང་བོ་བསྐྱུམས་ཏེ་ནང་ཡིད་བསྐྱུན་ལ་ཆ་ཡིན།
 བོ་ག་རྩུང་བོ་བསྐྱུམས་ཏེ་ནང་བསྐྱུ་ཆང་ལ་ཆ་ཡིན།
 མཐའ་ཅི་བྱ་ཡ་རི་ཞབས་ཤེ་བདེ་མོ།
 ཞབས་ཤེ་བོ་བསྐྱུམས་ཏེ་ནང་ཡིད་བསྐྱུན་ལ་ཆ་ཡིན།
 ཞབས་ཤེ་བོ་བསྐྱུམས་ཏེ་ནང་བསྐྱུ་ཆང་ལ་ཆ་ཡིན།

འབས་པོ།

དཔལ་ལྷན་པ་ སྒྲིལ་པོ་བཟུང་ཤིང་ཕྱི་ལྷན་པ་སང་དགའ་བ།
 དཔལ་ལྷན་ སྒྲིལ་པོ་བཟུང་ཤིང་ཕྱི་ལྷན་པ་སང་དགའ་བ།
 ཉི་མའི་གཉིས་ཀ་ཚེས་ལ་བཞུགས་པའི་དགའ་བ།
 ལྷན་པ་འཛིན་པ་པོ་ཚེས་ལ་བཞུགས་པའི་དགའ་བ།
 ཚེས་ལ་བཞུགས་པའི་བཟུང་ཤིང་ཕྱི་ལྷན་པ་སང་དགའ་བ།
 ཚེས་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ལྷན་པ་སང་དགའ་བ།

—x—

ཚེས་ལྷན་པ་བཟུང་ཤིང་ཕྱི་ལྷན་པ་སང་དགའ་བ།
 ཚེས་ལྷན་པ་བཟུང་ཤིང་ཕྱི་ལྷན་པ་སང་དགའ་བ།
 བཟུང་ཤིང་ཕྱི་ལྷན་པ་སང་དགའ་བ།
 ལྷན་པ་འཛིན་པ་པོ་ཚེས་ལ་བཞུགས་པའི་དགའ་བ།
 ཚེས་ལ་བཞུགས་པའི་བཟུང་ཤིང་ཕྱི་ལྷན་པ་སང་དགའ་བ།
 ཚེས་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ལྷན་པ་སང་དགའ་བ།

—x—

སྐྱུ་མ་ཁད་མཐོན་པོ་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷོ་མས་སང་དགའ་བ། །
 སྐྱུ་མ་ཁད་མཐོན་པོ་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷོ་མས་སང་དགའ་བ། །
 མི་ཆོན་གང་མ་ཆོས་ལ་བཞུགས་པའི་དགའ་བ། །
 དུག་གཞན་འཛོམས་པོ་ཆོས་ལ་བཞུགས་པའི་དགའ་བ། །
 ཆོས་ལ་བཞུགས་པའི་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷོ་མས་སང་དགའ་བ། །
 ཆོས་ལ་བཞུགས་པའི་རྟོན་འབྲུ་ལྷོན་ལམ་བཟབ་ཡིན། །

—x—

མ་ཁད་ཟུ་བཞི་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷོ་མས་སང་དགའ་བ། །
 དཀྱིལ་ཁད་ཟུ་བཞི་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷོ་མས་སང་དགའ་བ། །
 ལབ་ལུ་མ་མ་ཆོས་ལ་བཞུགས་པའི་དགའ་བ། །
 གཏེན་རྒྱུང་འཛོམས་པོ་ཆོས་ལ་བཞུགས་པའི་དགའ་བ། །
 ཆོས་ལ་བཞུགས་པའི་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷོ་མས་སང་དགའ་བ། །
 ཆོས་ལ་བཞུགས་པའི་རྟོན་འབྲུ་ལྷོན་ལམ་བཟབ་ཡིན། །

—x—

དོར་ཟུ་བཞི་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷོ་མས་སང་དགའ་བ། །
 དོར་ཟུ་བཞི་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷོ་མས་སང་དགའ་བ། །
 ཡོ་རྟོ་མཐོན་པོ་ཆོས་ལ་བཞུགས་པའི་དགའ་བ། །
 མཆོད་གྲོགས་འཛོམས་པོ་ཆོས་ལ་བཞུགས་པའི་དགའ་བ། །

ཚེས་ལ་བཀུགས་པའི་བུ་ཤིས་ཀྱི་ལྷོ་ལམ་བཏབ་ཡིན།
 ཚེས་ལ་བཀུགས་པའི་རྩོད་འབྲེལ་གྱི་ལྷོ་ལམ་བཏབ་ཡིན།



ལྷ་ལྷ་རྒྱ་བཞི་བུ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷོ་ལམ་སང་དགའ་བ།
 ལྷ་ལྷ་རྒྱ་བཞི་བུ་ཤིས་ཀྱི་ལྷོ་ལམ་སང་དགའ་བ།
 ལྷ་ལྷ་རྒྱ་བཞི་བུ་ཤིས་ཀྱི་ལྷོ་ལམ་སང་དགའ་བ།
 ལྷ་ལྷ་རྒྱ་བཞི་བུ་ཤིས་ཀྱི་ལྷོ་ལམ་སང་དགའ་བ།
 ཚེས་ལ་བཀུགས་པའི་བུ་ཤིས་ཀྱི་ལྷོ་ལམ་བཏབ་ཡིན།
 ཚེས་ལ་བཀུགས་པའི་རྩོད་འབྲེལ་གྱི་ལྷོ་ལམ་བཏབ་ཡིན།



ཁ་ཐོག་ཆོས་མོའི་སྒྲིབ་པ། །
 དཔལ་ལེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། །
 ཁ་ཐོག་ཆོས་མོའི་སྒྲིབ་པ། །
 ཆེ་ཆུང་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། །
 དཔལ་ལེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བའི་སྒྲིབ་པ།
 བྱམས་ཀྱིས་པའི་ཕྱུག་པ། །
 ཆེ་ཆུང་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བའི་སྒྲིབ་པ། །
 ཆེ་ཆུང་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། །
 རིམ་མཐོ་རིམ་མཐོ་ཆོད། །
 བྱམས་དཔལ་ལེན་ཆོད། །
 བྱམས་ཀྱི་བཟང་ལེན་ཆོད་ལ།
 དཔལ་ལེན་ཕྱུག་དཔལ་ལེན་ཆོད།

ཉེ་ཟླ་དབང་མོ།

གོ་ལི་གོ་ལི་རྩོན། །རྩ་ཡ་བེ་ལི་རྩོན། །

ཡུལ་གྱི་འགོ་རྩ་བ་ཁྱུགས་པ། །

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལྟ་གཉན་པོ། །

མང་ལྟོ་རི་རྩོ་རྩ་བ་ཁྱུགས་པ། །

ཡུལ་ལྟ་རྩོ་བཅན་གྱི་པོ། །

ཡུལ་རྩོ་རྩོ་དམས་འཛོམས་པོ་ལ། །

ལྟ་བུ་རྩོ་རྩོ་ལྟ་ལྟ་མཛོད། །

མང་ལྟོ་རི་རྩོ་རྩོ་འཛོམས་པོ་ལ། །

ཚོ་ལ་དངོས་ལྟ་ལྟ་མཛོད་ཅིག །

ཡུལ་རྩོ་དཔེ་ལ་རྩ་བ་ཁྱུགས་པ། །

ལྟ་གཉན་རྩོ་མཛོད་འཛོམས་པོ། །

མང་ལྟོ་རི་དཔེ་ལ་རྩ་བ་ཁྱུགས་པ། །

ལྟ་གཉན་རྩོ་མཛོད་འཛོམས་པོ། །

ལྷ་མ་དང་མཚན་མེ་ལྷ་ལ་མཁན། །
 ང་ཉི་དཀོན་གཉེན་གཅིག་གཅིག་ །
 ལྷ་མ་དང་མཚན་མེ་ལྷ་ལ་མཁན། །
 བཀའ་ཚན་དབུ་མ་དང་གཅིག་གཅིག་ །
 ལྷ་བ་མོ་མོ་ང་དང་། །
 ལྷ་ལྷ་ལ་བར་མ་ལྷ་ས་སོང་། །
 ལྷ་བ་ཉི་ལྷ་དབང་མོ། །
 མང་ལྷ་གཞུང་ལ་བལྟ་མས་སོང་། །
 ལྷ་ལ་བལྟ་མས་ལྷ་ལ་ཉི། །
 ལྷ་ལ་མོ་མོ་ལྷ་ལ་ལ་ལྷ་བས། །
 མོ་ལྷ་དབུ་ལ་བའི་ཉི་མོ་ལ། །
 དབང་མོ་ལྷ་ཉི་ལ་ལྷ་བས་སོང་། །
 ལ་ད་མོ་ལྷ་ལ་གཞུང་ལ། །
 གཉེན་དང་རྒྱུང་པོ་མོ་འདུག་ །
 ལ་ད་ལྷ་ཉི་ལྷ་ལ་ས་ན། །
 ལ་མ་ལྷ་ལྷ་མོ་འདུག་ །
 གཉེན་དང་རྒྱུང་པོ་མོ་དཔྱད་ལ། །

བོ་མོ་རྟ་ཡུལ་ལ་ལོག་ཡིན། །
 ཉེ་རྟ་མོ་མུ་མོ་མོ། །
 དབང་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ། །

དང་གི་ལུང་པའི་ཕུ།

དང་གི་ལུང་པའི་ཕུ། །
 ཡ་མངས་གཤེག་ལི་ཙམ་ཁྱིམ་ཡོད། །
 ཡ་མངས་གཤེག་ལི་ཙམ་ གྱུ་ཡོད། །
 དགོན་པ་དུང་ཕུང་པ་དེ། །
 དགོན་པ་དུང་ཕུང་པ་དེ་ནི་ནང་། །
 སྒྲ་མ་མཐེ་བོ་ཙམ་ཁྱིམ་ཡོད། །
 དགོན་པ་དུང་ཕུང་པ་དེ་ནི་ནང་། །
 སངས་རྒྱལ་མཐེ་བོ་ཙམ་ཁྱིམ་ཡོད། །
 སྒྲ་མ་ཉི་ཤེ་སྒྱུ་མདུན་ན། །
 བོད་ཅུ་ཆེ་ཕུང་གསུམ་ཡོད། །
 སངས་རྒྱལ་ཉི་ཤེ་སྒྱུ་མདུན་ན། །
 བུད་མོ་ཆེ་ཕུང་གསུམ་ཡོད། །
 བོད་ཅུ་ཆེ་ཆེ་ཙམ་བོ། །
 སྒྲ་ལ་མི་འོང་བ་ཁྱིམ་ཡོད། །
 བོད་ཅུ་བར་པ་ཙམ་བོ། །

བད་ལ་མི་འདྲེགས་པ་ཞིག་ཡོད། །
 རོལ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པོ། །
 ལུག་ལ་མི་འདྲེགས་པ་ཞིག་ཡོད། །
 ལྷ་མ་ཉི་ཉི་ལྷ་མདུན་ན། །
 མཚན་པ་ཚེ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་ཡོད། །
 ལངས་རྒྱ་མ་ཉི་ཉི་ལྷ་མདུན་ན། །
 མཚན་པ་ཚེ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་ཡོད། །
 མཚན་པ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་པོ། །
 ལྷ་མ་ཉི་ཉི་ལྷ་མ་བསྐྱེད་པས་། །
 མཚན་པ་བད་པ་ཚེ་པོ། །
 ལྷ་མ་ཉི་ཉི་ལྷ་མ་ལྷ། །
 མཚན་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པོ། །
 ལྷ་མ་ཉི་ཉི་ལྷ་མ་ལྷ། །
 མཚན་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པོ། །
 ལྷ་མ་ཉི་ཉི་ལྷ་མ་ལྷ། །

ཨ་ལོང་ཐང་པོ་གཅིག་གཅིག་ |
 བྱ་ཚ་ང་རྒྱུ་གཅིག་གཅིག་ |
 ཨ་ལོང་ཐང་པོ་གཅིག་གཅིག་ |
 ལྷ་མ་པའི་དོན་གྱི་དཀའ་དཀའ་པོ། |

ཀ་ར་མ་ཏི་ལུང་ར།

ཀ་ར་མ་ཏི་ལུང་ར་ནི་ནང་། ། །
 ཡམ་བར་ཁྱི་ཀྱུ་ཡོད་། ། །
 ལྷག་དང་དཔའ་བོ་གསུམ་ཡོངས་ཏེ།
 ཀྱུ་ཡོད་ཏེ་ཁྱུ་ཏེ་ཡོད་། ། །
 ལྷག་དང་དཔའ་བོ་གསུམ་ཡོངས་ཏེ།
 ཡམ་བར་ཁྱི་ཏེ་ཁྱུ་ཏེ་ཡོད་། ། །
 ཁྱི་པའི་བར་ཀན་པོ་ལ།
 ཀྱུ་ཡོད་མང་པོ་ཆགས་ཤིག་། །
 ཁྱུ་པའི་བར་ཀན་པོ་ལ།
 ཡམ་བར་མང་པོ་ཆགས་ཤིག་། །
 ཀ་ར་མ་ཏི་ལུང་ར་ནི་ནང་། ། །
 ཡང་ཤིག་ལོ་མང་པོ། །
 དམན་དེ་མཚན་མོ་གསུམ་ཡོངས་ཏེ།
 ཤིག་ལོ་གསུམ་ཏེ་ཁྱུ་ཏེ་ཡོད་། །

བུ་ས་པའི་བད་ཀད་པོ་ལ། །
 འོ་མ་ལ་མང་པོ་ཆགས་ཤིག། །
 བུ་བའི་བད་ཀད་པོ་ལ། །
 འོ་མ་ལ་ཤི་ལ་ཤི་ལ་ཆགས་ཤིག། །
 ཀ་ད་མ་ཏི་ལུང་དཔེ་ནང་། །
 ཏི་མའི་ལག་རྒྱ་ས་པོ་ད། །
 ཀ་ད་མ་ཏི་ལུང་དཔེ་ནང་། །
 ལུང་ཀའི་ལག་ས་རྒྱ་ས་པོ་ད། །
 ལུང་ཀའི་ལག་རྒྱ་ས་པོ་ཏི་ཁ། །
 ཏི་དཔེ་ནང་པོ་ལ་བཅས། །
 ཏི་མའི་ནང་ལག་རྒྱ་ས་པོ་ཏི་ཁ། །
 ཏི་ཏི་དཔེ་ནང་པོ་ལ་བཅས། །
 བུ་ས་ལྷ་མ་ལུང་དཔེ་ནང་། །
 བུ་ས་ལྷ་མ་ལུང་དཔེ་ནང་། །
 བུ་ས་ལྷ་མ་ལུང་དཔེ་ནང་། །
 བུ་ས་ལྷ་མ་ལུང་དཔེ་ནང་། །
 ཏི་ཏི་དཔེ་ནང་། །

མེ་རྟག་པ་མཐུག་པ་ན་ཤ་བསལ་གིས་མེ་ལ་དང་། མེ་རྟག་ལྟ་དམ་ལོ།
གསེར་ཆེན་པ་མཐུག་པ་ན་ཤ་བསལ་གིས་མེ་ལ་དང་། གསེར་ཆེན་ལྟ་དམ་ལོ།

༢,

འག་དང་སྒྲན་མ་འཇོ་མས་བའི་འག་ མེ་རྟག་ལྟ་དམ་ལོ།
སྒྲན་མའི་ཆུ་ལ་སྒྲན་ཤར་བའི་འག་ གསེར་ཆེན་ལྟ་དམ་ལོ།

མེ་རྟག་པའི་ལྟ་དམ་གསལ་ཤར་། མེ་རྟག་ལྟ་དམ་ལོ།
དཔལ་ལྷུ་མ་ཁང་གསལ་ལྗེ་ཙེ་མོ་བསལ་ཤར་། གསེར་ཆེན་ལྟ་དམ་ལོ།

མ་ཁེར་ཆེན་མའི་ལོ་ལོ་གསལ་གིས། མེ་རྟག་ལྟ་དམ་ལོ།
འེ་ལ་ཐང་ཆེན་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་གིས། གསེར་ཆེན་ལྟ་དམ་ལོ།

མེ་རྟག་པ་མཐུག་པ་མ་ལྟ་དམ་པ་མཐུག་། མེ་རྟག་ལྟ་དམ་ལོ།
གསེར་ཆེན་པ་མཐུག་པ་མ་ལྟ་དམ་པ་མཐུག་། གསེར་ཆེན་ལྟ་དམ་ལོ།

མེ་རྟག་པ་མཐུག་པ་ན་ཤ་བསལ་གིས་མེ་ལ་དང་། མེ་རྟག་ལྟ་དམ་ལོ།
གསེར་ཆེན་པ་མཐུག་པ་ན་ཤ་བསལ་གིས་མེ་ལ་དང་། གསེར་ཆེན་ལྟ་དམ་ལོ།

| | |
|---------|-----------------------------------|
| གམུང་ཡ་ | དང་རྣམ་པ་གམུང་ཡ་གྱི་ལེགས་མོ། |
| གམུང་ཡ་ | འཛོམ་བསམ་པ་ཡིད་དེ་རྩམ་ཁུང་། |
| གམུང་ཡ་ | དབལ་ཁང་དེ་རྩམ་འཛོམ་ཁུང་། |
| གམུང་ཡ་ | ཐུ་པའི་མའི་མང་དེ་རྩམ་འཛོམ་ཁུང་། |
| གམུང་ཡ་ | ཁྱིད་རྣམ་པ་ཐུ་པ་ཁྱིད་ཀྱི་མཐོན་པོ། |
| གམུང་ཡ་ | དང་རྣམ་པ་ཐུ་པ་ཁྱིད་ཀྱི་མཐོན་པོ། |
| གམུང་ཡ་ | དང་རྣམ་པ་གམུང་ཡ་ཁྱིད་ཀྱི་འཛོམ་པོ། |
| གམུང་ཡ་ | འཛོམ་བསམ་པ་ཡིད་དེ་རྩམ་ཁུང་། |
| གམུང་ཡ་ | དབལ་ཁང་ཁང་དེ་རྩམ་འཛོམ་ཁུང་། |
| གམུང་ཡ་ | ཐུ་པའི་མའི་མང་དེ་རྩམ་འཛོམ་ཁུང་། |
| གམུང་ཡ་ | ཁྱིད་རྣམ་པ་ཐུ་པ་ཁྱིད་ཀྱི་མཐོན་པོ། |
| གམུང་ཡ་ | དང་རྣམ་པ་འབྲེལ་ཁང་གི་རྩམ་པོ། |
| གམུང་ཡ་ | དང་རྣམ་པ་ཐུ་པ་ཁྱིད་ཀྱི་མཐོན་པོ། |
| གམུང་ཡ་ | འཛོམ་བསམ་པ་ཡིད་དེ་རྩམ་ཁུང་། |
| གམུང་ཡ་ | དབལ་ཁང་ཁང་དེ་རྩམ་འཛོམ་ཁུང་། |
| གམུང་ཡ་ | ཐུ་པའི་མའི་མང་དེ་རྩམ་འཛོམ་ཁུང་། |
| གམུང་ཡ་ | ཁྱིད་རྣམ་པ་ཐུ་པ་ཁྱིད་ཀྱི་མཐོན་པོ། |
| གམུང་ཡ་ | དང་རྣམ་པ་ཐུ་པ་ཁྱིད་ཀྱི་མཐོན་པོ། |
| གམུང་ཡ་ | དང་རྣམ་པ་ཐུ་པ་ཁྱིད་ཀྱི་མཐོན་པོ། |
| གམུང་ཡ་ | འཛོམ་བསམ་པ་ཡིད་དེ་རྩམ་ཁུང་། |
| གམུང་ཡ་ | དབལ་ཁང་ཁང་དེ་རྩམ་འཛོམ་ཁུང་། |

ལྷོ་ཕྱགས་དཔེ་དེ་རུ་འབྱུངས་པ། །
 ཡ་ཡི་ཤེད་རྩི་བོ་འཕགས་པ། །
 ང་དང་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ། །
 ཡ་ཡི་ཤེད་གཞན་ཆེན་བཟང་པོ། །
 མག་མག་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ། །
 ཡ་ཡི་ཤེད་རྩི་བོ་འཕགས་པ། །
 བསྐྱར་བའི་གཡས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ། །
 ཕུས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་པ་རྒྱ་ལ་ཅིག །
 རྒྱ་ལ་ཕྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་པ་རྒྱ་ལ་ཅིག །
 སྒྲ་སྒྲུལ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་པ་རྒྱ་ལ་ཅིག །
 ཕུས་ཕྱགས་དཔེ་དེ་རུ་འབྱུངས་པ། །
 ཡ་ཡི་ཤེད་གཞན་ཆེན་བཟང་པོ། །
 ཕུས་ཕྱགས་དཔེ་དེ་རུ་འབྱུངས་པ། །
 ཡ་ཡི་ཤེད་ཕུས་པ་རྒྱ་ལ། །
 ང་དང་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ། །
 ཡ་ཡི་ཤེད་གཞན་ཆེན་བཟང་པོ། །
 ང་དང་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ། །
 ཡ་ཡི་ཤེད་ཕུས་པ་རྒྱ་ལ། །

བསྐྱེད་བའི་གཡམ་པ་ལས་བསྐྱེད་པ། །
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག །
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་དེ་ལས་ལྟར་ལས། །
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག །
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟར་ལས་པ། །
 ཡ་ཡི་ཤེད་པ་ལས་ཆེན་བཟང་པོ། །
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟར་ལས་པ། །
 ཡ་ཡི་ཤེད་པ་ལས་ཆེན་བཟང་པོ། །
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟར་ལས་པ། །
 ཡ་ཡི་ཤེད་པ་ལས་ཆེན་བཟང་པོ། །
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟར་ལས་པ། །
 ཡ་ཡི་ཤེད་པ་ལས་ཆེན་བཟང་པོ། །
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟར་ལས་པ། །
 ཡ་ཡི་ཤེད་པ་ལས་ཆེན་བཟང་པོ། །
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟར་ལས་པ། །
 ཡ་ཡི་ཤེད་པ་ལས་ཆེན་བཟང་པོ། །
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟར་ལས་པ། །
 ཡ་ཡི་ཤེད་པ་ལས་ཆེན་བཟང་པོ། །

དཔེ་ཐུབ་དགོན་པ།

སྐུ་མཁའ་རྩ་ཅེ་མཁའ་ཁྱི། །
 གསེད་ཁྱི་མཁོན་བའི་སྒྲིང་ན། །
 ཚོས་མྱོད་སྐྱོད་བའི་མི་དབང་། །
 ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་གསལ་པ་འབྱུང་ལྷ། །
 ཚོས་རྒྱལ་སྐུ་བསྐྱེད་ཅན་ལ། །
 མངའ་ཐང་ལོངས་སྐྱོད་འཇོམས་པས། །
 ཆབ་འབངས་ལྷ་བཞུགས་བསྐྱེད་པས། །
 སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཁྱི་རྩོམ་བཞུངས། །
 སྐུ་རྩོམ་རྒྱལ་བ་ཐུམས་པ། །
 གསུང་རྩོམ་གསེད་ཡིག་འབྱུང་བཞུངས། །
 ཐུགས་རྩོམ་རྩེ་ཏུ་མཚན་རྩོམ། །
 བསྐྱེད་ལེས་འདྲ་འབྱུང་བཞུངས་སོ། །
 སྐྱེད་པ་འདྲ་བའི་སྐྱེད་ཏུ། །
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དཔེ་སྐུ་ན། །
 དཔེ་ཐུབ་དགོན་ཚོན་བཏགས་པས། །

ལ་མུར་བརྟན་པོར་བྱུག་ལ་ཤིག་ |
 དགའ་ཚེན་དར་མུ་ལ་སྒྲིང་ཚེན་ | |
 ཡུལ་ལ་བདེ་སྒྲིང་ཡོངས་ཤིག་ |
 དགའ་འདྲེ་ཚེན་སྒྲིང་བསྐྱུང་ལ། |

ཤེལ་ཁམ་པའི་བུ་ཚྭ་॥

ཚེས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དམར་པོ་བྱེད་པོ། །
 ལྷ་ཡིན་ཚུ་ག་ལྟོས་ཤིག་ཅུང་ལོ། །
 ལེ་ལོ་ཤེལ་ཁམ་པའི་བུ་ཚྭ་ཡིན་ན། །
 ལ་འོ་ལ་འོ་སྒྱུད་བྱས་དང་ལོ། །
 མག་མལ་དུ་ཁ་བསྐྱམས་མ་ཁན་པོ། །
 ལྷ་ཡིན་ཚུ་ག་ལྟོས་ཤིག་ཅུང་ལོ། །
 ལེ་ལོ་ཤེལ་ཁམ་པའི་བུ་ཚྭ་ཡིན་ན། །
 ལ་འོ་ལ་འོ་སྒྱུད་བྱས་དང་ལོ། །
 བོ་ས་ཚེན་དུ་ག་ཤིས་བསྐྱམས་མ་ཁན་པོ། །
 ལྷ་ཡིན་ཚུ་ག་ལྟོས་ཤིག་ཅུང་ལོ། །
 ལེ་ལོ་ཤེལ་ཁམ་པའི་བུ་ཚྭ་ཡིན་ན། །
 ལ་འོ་ལ་འོ་སྒྱུད་བྱས་དང་ལོ། །
 པད་ཀའི་མྱོ་རྒྱལ་ས་བསྐྱམས་མ་ཁན་པོ། །
 ལྷ་ཡིན་ཚུ་ག་ལྟོས་ཤིག་ཅུང་ལོ། །

ཡལ་ཤེལ་ལམ་པའི་བྱ་ཚ་ཡིན་ན། །
 ལ་ཤོ་ལ་ཤོ་ལྟོད་ཁྱས་དང་ལ། །
 བོ་ས་མ་སི་བསྐྱལ་ས་མ་ལན་པ། །
 ལྷ་ཡིན་ཚུ་ག་ལྟོས་ཤིག་ཡང་ལ། །
 ཡལ་ཤེལ་ལམ་པའི་བྱ་ཚ་ཡིན་ན། །
 ལ་ཤོ་ལ་ཤོ་ལྟོད་ཁྱས་དང་ལ། །
 བོ་ས་མ་སི་བསྐྱལ་ས་མ་ལན་པ། །
 ལྷ་ཡིན་ཚུ་ག་ལྟོས་ཤིག་ཡང་ལ། །
 ཡལ་ཤེལ་ལམ་པའི་བྱ་ཚ་ཡིན་ན། །
 ལ་ཤོ་ལ་ཤོ་ལྟོད་ཁྱས་དང་ལ། །
 བོ་ས་མ་སི་བསྐྱལ་ས་མ་ལན་པ། །
 ལྷ་ཡིན་ཚུ་ག་ལྟོས་ཤིག་ཡང་ལ། །
 ཡལ་ཤེལ་ལམ་པའི་བྱ་ཚ་ཡིན་ན། །
 ལ་ཤོ་ལ་ཤོ་ལྟོད་ཁྱས་དང་ལ། །

ལུང་སྒྲེ་བདེ་མོ་འཛུང་ན་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ས་བཟུགས། །
 ལུང་སྒྲེ་ཡད་མོ་འཛུང་ན་ཆ་མེད་ཀྱི་རྩོམ་བཟུགས། །
 ཡུལ་གྱི་ལྷ་དམག་ཀུན་ལུང་བཟུང་བ་རྟེན་ཡུལ་ལྷ་བཟུང་ཡོད། །
 ག་དཀར་ལྷ་དམག་འཛུང་པ་ལྷ་བཟུང་བ་རྟེན་ཡུལ་ལྷ་བཟུང་ཡོད། །
 ཡོན་པ་པོ་ལྷ་ལྷ་ཆ་བ་འཁུར་དེ་ཡུལ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལ་ལྷ་
 ལ་ཆ་ཡིན། །
 ཡོན་པོ་ལྷ་དཀར་འཛུང་དེ་ཆ་མེད་ཀྱི་རྩོམ་ལ་མག་སྒྲེ་ཡིན།

ཕྱུ་ལ་ས་བཅག་། །

ཉི་མ་ཤར་ན་ཤར་བ། །

ཤར་གྱི་ཉི་མ་ཉི་མ། །

ཤར་གསུམ་ཤར་ནས་ཤར་བ། །

ཤར་གྱི་ཉི་མ་ཉི་མ། །

ཉི་མ་དེ་དོན་ཕྱེ་ལས་སྐྱོ། །

ཕྱེས་པ་དེ་པ་ཡུལ་ལ་ཤར། །

ཟླ་བ་དེ་ཕྱར་ཕྱེ་ལས་སྐྱོ། །

ཕྱུ་ལ་ས་བཅག་ལ་ཤར། །

ཕྱུ་ལ་ས་བཅག་བདེ་ཤར་བ། །

ཤར་བ་ཐང་དེ་ལ་འབབ་ཡོད། །

ཕྱོགས་ས་བཅག་བདེ་ཤར་བ། །

ཤར་བ་ཐང་དེ་ལ་འབབ་ཡོད། །

ལྟར་བ་ཐང་དེ་ལ་འབབ་ཟེར་ན། །

ཐང་ལ་གསེར་མདོག་ཆགས། །

ལྟ་དམག་ཐང་དེ་ལ་འབབ་ཟེར་ན། །

ཐང་དེ་ལ་གསེར་མདོག་ཆགས། །

རྒྱལ་ལ་བམག་བའི་ནུང་། །

ནུང་ལྟར་དེ་ལ་འབབ་ཡོད། །

རྒྱལ་ལ་བམག་བའི་དམག་ཆར། །

ནུང་ལྟར་དེ་ལ་འབབ་ཡོད། །

ནུང་ལྟར་དེ་ལ་འབབ་ཟེར་ན། །

ལྟར་དེ་ལ་མེ་རིག་གཅིག་འབར་ཡོད། །

དམག་ཆར་ལྟར་དེ་ལ་འབབ་ཟེར་ན། །

ལྟར་དེ་ལ་མེ་རིག་གཅིག་འབར་ཡོད། །

ལྟར་དེ་ལ་མེ་རིག་འབར་སོང་ཟེར་ན། །

གཡུ་རྒྱུད་དེ་ལ་མེ་རིག་སོང་། །

ལྟར་དེ་ལ་མེ་རིག་འབར་སོང་ཟེར་ན། །

གཡུ་རྒྱུད་དེ་ལ་མེ་རིག་སོང་། །

སྐལ་པ་བཟང་པོའི་མི་ཁྱབ་གྱིས། །

བཞེངས་པའི་བཟག་འཛིན་གསེར་རྒྱུ་ལྷ་སྐལ་པ། །

བཟང་བདེ་བཟང་ཞུས་པ་ཅན་གྱིས། །

བཞེངས་པའི་བཟག་འཛིན་གསེར་རྒྱུ་ལྷ་སྐལ་པ། །

ཕྱག་དེ་རྒྱ་མཚོ་དཔེ་འབྲུལ་མཐུན། །

ཕྱལ་གྱི་ལྷ་དམག་འཛིན་པ་པོ། །

ཕྱག་དེ་རྒྱ་མཚོ་དཔེ་འབྲུལ་མཐུན། །

བཟག་འཛིན་ལྷ་དམག་འཛིན་པ་པོ། །

ང་ཏི་ཡུལ་གྱི་དབྱེལ་ལ། །

ཉེ་བཟང་མཚོ་དཔེ་བཞེངས་པོད། །

ཕྱལ་ས་བཟག་འཛིན་དབྱེལ་ལ། །

ལྷ་མཐུན་ཉེ་དཔེ་ ། །

ཕྱལ་གྱི་ལྷ་དམག་འཛིན་པ་པོ་ཁྱབ། །

ང་དང་ཞབས་སྐྱོར་ལ་སྦྱོད་ཡིན། །

བཟག་འཛིན་ལྷ་དམག་འཛིན་པ་པོ་ཁྱབ། །

ང་དང་ཞབས་སྐྱོར་ལ་སྦྱོད་ཡིན། །

ཁམས་ཚོར་ཞབས་སྐྱོར་ལ་སྦྱོད་ཟེན། ། བྱུང་པོ་མཐུན་དེ་མཐུན་ལཱ་ལོ། །

ཁམས་ཚོར་ཞབས་སྐྱོར་ལ་སྦྱོད་ཟེན། ། བྱུང་པོ་མཐུན་དེ་མཐུན་ལཱ་ལོ། །

གཅིག་བརྟན་དུ་བྱེད་པའོ།

གཅིག་བརྟན་དུ་བྱེད་པའོ་ནང་དེ་ལྟར་བཀུགས་ཏེ་ཡོད་
 གཅིག་བརྟན་དུ་བྱེད་པའོ་ནང་དེ་ལྟར་བཀུགས་ཏེ་ཡོད་
 དུལ་བྱིས་པའོ་དེ་ལྟར་པ་ལྟར་ཏེ་ཏེ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པའོ་
 གཅིག་བརྟན་བྱེད་པའོ་དེ་ལྟར་པ་ལྟར་ཏེ་ཏེ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་
 བྱེད་པའོ།

བྱེད་པའོ།

ས་ལྟུང་ལྟར་གནས་ལྟུང་བྱེད་པའོ་དེ་ལྟར་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ་
 གྲུ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པའོ་དེ་ལྟར་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ་
 གྲུ་ལྟར་ལྟར་གནས་ལྟུང་བྱེད་པའོ་དེ་ལྟར་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ་
 གྲུ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པའོ་དེ་ལྟར་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ་
 གཅིག་བརྟན་ལྟར་གནས་པའོ་དེ་ལྟར་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ་
 བྱེད་པའོ་ག་ལྟར་ལྟར་དུ་ལྟར་པའོ་དེ་ལྟར་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ་
 བྱེད་པའོ་དུ་ལྟར་པའོ་དེ་ལྟར་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ་
 བྱེད་པའོ་དུ་ལྟར་པའོ་དེ་ལྟར་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ་

ལྷ་ཏིག་འཛེངས་མའི་ཕོ་ལོ་ལ་ཚན་དག་དམར་པོའི་ཕྱག་ལེན་པོ། །
 ཕྱི་ལོང་ནང་རྩ་མོ་བའི་ཐོག་པོ་ན་ཇོ་པ་ཡམས་པའི་མེ་ཏིག་། །
 འོ་ལ་བརྟེན་དཀར་གྱི་ཐོག་པོ་ན་ལྷན་པ་ཕྱོས་པའི་ཕྱག་འབུལ། །
 ཐུན་ཚད་པོ་ཐུན་ལྷ་ལྷ་ས་ཏེ་ཇོ་པ་རྒྱལ་ཀ་རིག་ཐོན་ཡོད། །
 ཐུན་ཚད་པོ་ཐུན་ལྷ་ལྷ་ས་ཏེ་མཁུ་རྒྱལ་ཀ་རིག་ཐོན་ཡོད། །
 དགའ་མཁན་པོ་ཚོད་ཅིག་ཕོ་ས་ཇོ་པ་ལམད་བརྟུག་གིན་ལམའ་ཡོད།
 མི་དགའ་མཁན་ཚོད་ཅིག་པོ་ས་ལྷན་པ་ཚོར་བརྟུག་གིན་ལམའ་ཡོད།
 ལྷ་རྩེ་བའི་མའི་ནང་ན་ང་ཏི་ཇོ་ལྷན་བརྟུག་ས་ཡོད། །
 ལྷ་རྩེ་བའི་མའི་ནང་ན་ཇོ་ཇོ་བོ་ཀིས་ལྷན་བརྟུག་ས་ཡོད། །
 ལྷ་ལ་ལི་དམན་པར་འཛོམས་པོས་ཀྱང་མེས་པོ་རྩུ་དབྱུངས་ལྷ་ཡོད།
 བཅིག་བརྟུན་ནི་དམན་པར་འཛོམས་པོས་ཀྱང་བོ་ཀིས་མེས་པོ་རྩུ་
 ལྷ་དབྱུངས་ལྷ་ཡོད།

པོ་མ་པས་སྐྱུ་མ་།

པོ་མ་པས་སྐྱུ་མ་གྱི་སྐྱུ་མཁའ་པོ་བཞེདས་ཅོན། །
 རྒྱ་ནང་ཉི་མ་ཀུན་གདན་ཆགས་ཡོད། ། ༢
 པོ་མ་པས་སྐྱུ་མ་གྱི་མཁའ་པོ་དེ་གདན་པོ། །
 རོག་ཤྲོགས་སྐྱུ་ཡུལ་ལྷན་བཏོན་པོ་ཡོད། ། ༣
 ང་ཉི་ཤེས་པོ་རྩི་མིང་ཅན་པོ་ཡུན་ནང་ཁོ་རྒྱ་ལ་རང་ལཱ་ཆེ་རེད།
 ལྷ་ཟླ་ནང་མེད་མང་རྩིས་ལོ་སྒྲིང་ལོ་བརྒྱ་ཆེ་རེད། །
 པོ་མ་པས་སྐྱུ་མ་གྱི་སྐྱུ་མཁའ་པོ་བཞེདས་ཅོན། །
 མས་ཇིད་ནང་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་ནི་ཡས་བཏང་ཡོད། །
 པོ་མ་པས་སྐྱུ་མ་གྱི་སྐྱུ་མཁའ་པོ་བཞེདས་ཅོན། །
 མ་ཏམ་ནང་ས་རྩ་ཆེན་མོ་དེ་ནི་ཡས་བཏང་ཡོད། །
 རྒྱུ་མང་ རྒྱུ་ས་འབྲིད་དེ་མས་ཇིད་ཆེན་མོ་དེ་ནི་ཡས་བཏང་ཡོད།
 རྒྱུ་མ་རྩ་ རྒྱུ་ས་འབྲིད་དེ་མ་ཏམ་ས་རྩ་ནི་ཡས་བཏང་ཡོད།
 ལྷ་ཟླ་ནང་མེད་མང་རྩིས་ཀྱང་ལྷ་ཟླ་ལོ་སྒྲིང་དེ་ནི་ཡས་བཏང་
 རྒྱ་ལོ་མཁའ་གྱི་རྩིང་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་མ་ཇིད་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ནི་ཡས་
 རྒྱུ་ཡོད།

དཀར་ཅེ་རྩ་སྟོ། །

དཀར་ཅེ་རྩ་སྟོ་མཁར་ནང་། །

ཡིད་བསྐྱེད་ཅིག་བཏང་ཡོད། །

དཀར་ཅེ་རྩ་སྟོ་མཁར་ནང་། །

བཏང་ཅིག་སྒྲིག་ཡོད། །

མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་ན། །

དཀར་ཅེ་ཡུལ་གྱི་ཡིད་བསྐྱེད་སྟོང་པ། །

ཤིང་རྩ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། །

དཀར་ཅེ་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་ཅངས་སྟོང་པ། །

མཁར་པོ་ཅེ་མཁར་པོ་ཅེ་ནང་། །

ཡུལ་སྐྱེད་མི་རྩ་ཀྱན་བཅུ་ཡོད། །

དཀར་ཅེ་ནང་མཁར་པོ་ཅེ་ནང་། །

རྩ་གོ་ལམ་ཀྱན་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །

ཞག་ནང་སྐྱེད་བཅུ་ལ་སྐྱེད་ཅེ། །

མིང་ཅན་རྩ་ཀྱན་ལ་སྐྱེད་ཅེ་བཅུ་ཡོད། །

ཆེན་པོ་སྐར་པ་ཐང་ལ་ཕྱུག་ཏེ།

ཇོ་མོ་ལ་མ་ལ་སྐྱོད་ཏུ་བཅ་ཡིན།

ད་ཅི་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་ན།

སྤང་ཐང་ཆེན་པོ་འག་རན།

དག་རྩེ་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་ན།

སྤང་ཐང་སྐྱ་བཞི་འག་རན།

ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་འག་རན་ཆེན་པོ།

ཡུལ་སྤང་གི་ཇོ་མོ་ལ་སྐྱོད་ཏུ་ག།

འཇམ་པ་ཆེན་པོ་དག་རྩེ་ཆེན་པོ།

ཇོ་མོ་ལ་མ་ལ་སྐྱོད་ཏུ་ག།

ཡུལ་གྱི་སྤང་ཐང་འག་རན་ཆེན་པོ།

ད་ཅི་ཇོ་མོ་ལ་སྐྱོད་ཏུ་ག།

དག་རྩེ་སྤང་ཐང་འག་རན་ཆེན་པོ།

ཇོ་མོ་ལ་མ་ལ་སྐྱོད་ཏུ་ག།

སྤང་ཐང་སྐྱ་བཞི་འག་རན་ཆེན་པོ།

དུང་དག་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ།

སྤང་ཐང་སྐྱ་བཞི་འག་རན་ཆེན་པོ།

དུང་དག་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ།

རུང་དཀར་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །
 ལུ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མ་པོ་ལོ་ཡོད། ། ༣
 ལུ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མ་པོ་ལོ་ལ། །
 ཅེ་དམ་འབྲུ་ཡི་ལྷ་མ་པོ་ལོ་ཡོད། ། ༣

ཆེ་བས་ཆེན་པོའི་ཐོག་པོ་ན། །
 རི་པ་ལས་པ་རི་མེ་རིག་ཆོས་རེད། །
 ལུ་ལ་བ་དམ་ཐེ་ཐོག་པོ་ན། །
 རི་པ་ལས་པ་རི་མེ་རིག་ཆོས་རེད། །

ཐེན་ཆད་པོ་ཐེན་ལ་བལྟས་ཏེ་ནང་། །
 རི་པས་མདའ་ལོག་ལྷ་ལ་ཡོད། །
 ཐེན་ཆད་པོ་ཐེན་ལ་བལྟས་ཏེ་ནང་། །
 རི་པས་ཆལ་ལ་རིག་ལྷ་ལ་ཡོད། །

ལུ་ལ་ཐེ་ལྷ་མ་པོ་ལོ་ལས་པོས་ཀྱང་།
 རི་ལྷ་ལ་ལ་བས་རིག་ལྷ་ལ་ཡོད། །
 དཀར་ཆེ་ལྷ་མ་པོ་ལོ་ལས་པོས་ཀྱང་།
 རི་ལྷ་ལ་ལ་བས་རིག་ལྷ་ལ་ཡོད། །

རང་རྒྱལ་དགོན་པ།

གྱི་མ་ལམ་དེ་ལས་ལམ་ལ།
 ལམ་གྱི་རྩི་ཅན་གྱི་མ། །
 ལམ་གསུམ་ལམ་ཅན་ལམ་ལ།
 ལམ་གྱི་རྩི་ཅན་གྱི་མ།
 གྱི་མ་ལམ་དེ་ལས་ལམ་ལ།
 དགོན་ཅན་ཅན་པོ་ལ་ ཕྱི་ག།
 གྱི་ཅན་ལམ་དེ་ལས་ལམ་ལ།
 རང་རྒྱལ་དགོན་ཅན་ལ་ ཕྱི་ག།
 རྩི་ལམ་ལམ་ལ་ བཞེས་མཁམ་ལ།
 དགོན་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཅན་ །
 རྩི་ལམ་ལམ་ལ་ བཞེས་མཁམ་ལ།
 རང་རྒྱལ་བྱང་ཅན་པོ།
 དགོན་པ་བྱང་ཅན་པོ་ལ།
 རྩི་ལམ་ལམ་ལ་ བཞེས་མཁམ་ལ།

རང་རྩམ་གསེར་གྱི་བྱང་ཚེ་ནང་།
 ཐམས་ཅད་མཁུན་མངའ་ཤིས་སྤྱལ་སྤྱུ་བཀུར།
 བྱིན་གསེར་ནང་དེ་མས་མཁུན་མཁུན་།
 རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱུ་མ།
 མང་རྩེ་བྱིན་ས་མཁུན་མཁུན་།
 ཐམས་ཅད་མཁུན་མངའ་ཤིས་སྤྱལ་སྤྱུ་བཀུར།
 བྱིན་སྤྱུ་བས་གཞན་ལ་མ་སྤྱུ་ལ།
 རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱུ་མ །
 དེས་སྤྱུ་བ་གཞན་ལ་མ་སྤྱུ་ལ།
 བཟ་ཤིས་མཐོང་མཐོང་ས་ལ་སྤྱུ་ལ།
 ཡུལ་རྩེ་དེ་གཙུ་འཛིན་ས་སོང་།
 འབྲུ་ཡི་འབྲུ་སྤྱུ་འཛིན་ས་པོ།
 བཟ་ཤིས་མཐོང་མཐོང་ས་ལ་འཛིན་ས་སོང་།
 འབྲུ་ཡི་འབྲུ་སྤྱུ་འཛིན་ས་པོ།
 འབྲུ་ཡི་འབྲུ་སྤྱུ་འཛིན་ས་པོ།
 དཔོན་རྩེ་དེ་ལ་མཐུ་ལ་ལ་འཕུ་ལ།
 དཔོན་ཚེ་ཚེ་མོ་བའི་མཐུན་ག།

རྩ་ཡི་རྩ་ལྷ་འཛོམས་པོ།
 རྩ་ཡི་རྩ་ལྷ་འཛོམས་པོ་བྱུན།
 དགོན་ཆེན་ལ་ཡོན་ཆབ་ལ་འཕུལ།
 ཡུ་རི་རི་ལ་འབྱུངས་ཡོད།
 གིང་དེ་གིང་ལྷ་འཛོམས་པོ།
 ཡུ་རི་རི་ལ་འབྱུངས་ཡོད།
 བ་ལུ་གཡའ་ལུ་འཛོམས་པོ།
 གིང་དེ་གིང་ལྷ་འཛོམས་པོ་བྱུན།
 དགོན་ཆེན་ལ་བསང་གིང་ལ་འཕུལ།
 ཅ་པའི་སྤྲུལ་པའི་ཆེན་མོ་པོ།
 ཆེན་མོ་ཆེན་དང་པ་སེར་ལྷ་ན།
 ཡང་འུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་མོ་པོ།
 ཆེན་མོ་ཆེན་དང་པ་སེར་ལྷ་ན།
 ཆེན་མོ་ཆེན་ལ་ཆེན་མོ་སྤྲུལ་ཅན།
 མི་ལུ་ལ་འོད་ཀྱིས་འགོངས་སོང་།
 གཤམ་ལྷ་ན་ལ་ཆེན་མོ་སྤྲུལ་ཅན།
 འཛོམས་སྤྱིང་འོད་ཀྱིས་འགོངས་སོང་།
 ཆེན་མོ་ཆེན་ལ་ཆེན་མོ་སྤྲུལ་ཅན།

མངས་རྒྱུ་མེ་ཡུལ་བསྐྱོད་འདུག།
 སེར་ལྷན་ལ་ཆིབས་སྒྲིལ་རྟེ།
 ཟངས་དཀར་གཞུང་ལ་ཕོབས་འདུག།
 ལ་ནི་བྱང་ཐང་ཡུལ་ན།
 བལ་འཇམ་ཡུམ་བྱ་འབྱོར་ཡིན།
 བལ་འཇམ་ཡུམ་བྱ་འབྱོར་སྟེ།
 མངས་རྒྱུ་ལ་ན་བཟང་འཕུལ་ཡིན།
 བལ་འཇམ་ཡུམ་བྱ་འབྱོར་རྟེ།
 ཡུལ་སྒྲིལ་ན་བཟང་འཕུལ་ཡིན།
 ལ་ནི་བོད་གཞུང་གསུམ་མཚས།
 གསེལ་རྩ་ལེན་མོ་འབྱོར་ཡིན།
 གསེལ་རྩ་ལེན་མོ་འབྱོར་སྟེ།
 མངས་རྒྱུ་ལ་གསེལ་རྩ་འཕུལ་ཡིན།
 གསེལ་རྩ་ལེན་མོ་འབྱོར་སྟེ།
 ཅ་བའི་སྒྲིལ་ལ་གསེལ་རྩ་འཕུལ་ཡིན།
 ལ་ནི་ཟངས་དཀར་གཞུང་ན།
 འབྱོར་སེར་རྒྱུང་འབྱོར་ཡིན།

འབྲི་མར་སེར་རྩུང་འབྲུངས་ཏེ། །
 བཤའ་རིས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་འཕུལ་ཡིན། །
 ས་ནི་ཁ་རྩུལ་གཞུང་གསུམ་ན། །
 འབྲས་དཀར་ཨོ་ལོ་འབྲུང་ཡིན། །
 འབྲས་དཀར་ཨོ་ལོ་འབྲུངས་ཏེ། །
 ཅུ་བའི་བྲུ་མ་ལ་འཕུལ་ཡིན། །
 འབྲས་དཀར་ཨོ་ལོ་འབྲུངས་ཏེ། །
 བཤའ་རིས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་འཕུལ་ཡིན། །

ཐུ་འད་དང་པོ།

གནས་ལ་ཐུ་འད་དང་པོ་གཅིག་པ་ཤར་ཅོན།

གཏུང་དཔོན་ཅེན་མོ་ཀུན་བཞེངས་ཏེ་གསལ་དཔོན་ལ་སྦྱོད་

བྱས་དང་། །

གཏུང་དཔོན་ཅེན་མོ་ཀུན་བཞེངས་ཏེ་མཁུ་ཐུ་མོ་ལ་སྦྱོད་བྱས་དང་།

ཏེ་ཁ་གཞན་མོའི་ཡུལ་ལ་ནོམ་ར་ཆ་ཡིན།

ཏེ་ཁ་གཞན་མོའི་ཡུལ་ལ་འཁྱར་ར་ཆ་ཡིན།

ཅུ་སྐད་དང་པོ་གཅིག་པ་གཅིག་པ་ཀུན་གཏང་ཚུན།

ཁབས་ཕྱི་ཕྱི་བསྐྱོར་དང་ནང་ལསྐྱོད་ཀུན་ཆང་མ་ལ་སྦྱོད་བྱས་དང་།

ནོམ་འི་ཡམ་ཅེན་ལ་ཐ་ལ་དཀར་འཆོར་ཁྱིམ་བྱས་དང་།

ཤར་ལ་གཟུགས་པའི་རབ་གསལ་ནང་།

ནོམ་འི་མིང་པོ་ཀུན་བཞུགས་ཏེ་ཡོད། །

ལྟོ་ལ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་པ།
 སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོ་ལ་ལོ།
 རྩོམ་པའི་མཆོད་པའི་ལྟོ་ལ་ལོ།
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལོ།
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལོ།
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལོ།
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལོ།
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལོ།
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལོ།
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལོ།
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལོ།
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལོ།

ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལོ།
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལོ།
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལོ།
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལོ།
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལོ།
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལོ།
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ལོ།

བུ་མཉུ་དཀར་མོ་ལ་རྒྱ་མ་རྩེ། །
 གཡུ་མ་ལུག་རྩོམ་གྱི་སྒྲ་བཟོར་གཙུག་ལོན། །
 རྩོམ་གྱི་སྒྲ་མོན་པོས་ན། །
 བོ་མོ་ལ་འབྱོར་ཅིག་འདུག།
 རྩོམ་གྱི་སྒྲ་མོན་པོས་ན། །
 བོ་མོ་ལ་འབྱོར་ཅིག་འདུག།

ག་ཁན་མའི་ཡུལ་པ་ལ་ནོ་མོ་དཔེ་མི་ཆས།།
 ཤིང་རྒྱ་ལོར་པོའི་ཡུལ་ལ་ནོ་མོ་དཔེ་མི་ཆས།།
 གངས་ཀྱི་མེན་ལ་རྩལ་རྩ། །
 གངས་ཀྱི་མེན་ལ་རྩལ་རྩ་པ་ཆ་ཡིན།།
 གཡུ་རལ་འཛམ་པ་ལ་རྩལ་རྩ།།
 གངས་ཀྱི་མེན་ལ་རྩལ་རྩ་པ་ཆ་ཡིན། །
 རོ་བུ་དོམ་ཁགས་འབྱུང་རྩ། །
 རོ་བུ་དོམ་ཁགས་འབྱུང་རྩ་པ་ཆ་ཡིན།།
 རོ་བུ་དོམ་ཁགས་འབྱུང་རྩ། །
 རོ་མོ་ལ་རྩལ་རྩ་པ་ཆ་ཡིན།།

མེད་ཕུ་དེའི་ཞགས་ལ་ལ་མ་མེད། །

འོ་མ་འཕྲུལ་ལ་འཕྲུང་ཅིག་ལུས།

གཞན་མ་བདེ་ཡུལ་ལ་ཕྱོད་དཔང་མི་ཆེ།

ਜੀਵੰਤੁ ਗਰਿਬਾਨੀ ਪ੍ਰਧਾਨਾਯੋਗਾਭਿਰੁਦਯਤਕਿਨਾ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥

ཕེ་ལད་གྱི་ལྷགས་ལྷ་འབྱུང་ཏེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མི་ཕྱི་ལ་སྤྲུང་པ་ཀུན་ལ་ཁུར་ཅི།

གཤམ་མཁུ་ག་ལྟ་བུ་ལ་མཆ་ཡིན།

མེ་མདུན་ལྷ་གསལ་རྒྱ་ལ་འཁམས་ནས།

འཇིག་རྟེན་འཁོར་འདྲེན་གྱི་ལུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ།

ལེ་བྱེ་ལྷ་པ་ལ་ལམ་ན།

འོ་མ་འཕྲོ་ལ་འཕྲོད་ཅིང་ལུས།

གཞན་མ་གཤིས་ལ་ལྷོ་མ་དང་མི་ཆས།

འིང་རྩ་འཁོར་ལོ་ཁྱུ་ལ་ལ་འོན་འབྱུར་དཔེ་མི་ཆས།
 སྐྱེ་ཆེན་བཟུང་ལ་རྩུ་ས་རྩ།
 བྱ་ཆུ་མཐོ་ལ་འབྱུར་བཟུང་ལ།
 སྐྱེ་ཆེན་བཟུང་ལ་རྩུ་ས་རྩ།
 བྱ་ཆུ་མཐོ་ལ་འབྱུར་བཟུང་ལ།
 གཙུག་གཙུག་ལྷ་པོ་ལ་རྩུ་ས་རྩ།
 སྐྱེ་ཆེན་བཟུང་ལ་རྩུ་ས་རྩ།
 གཙུག་གཙུག་ལྷ་པོ་ལ་རྩུ་ས་རྩ།
 བཟུང་ལྷ་པོ་ལ་རྩུ་ས་རྩ།
 གཙུག་གཙུག་ལྷ་པོ་ལ་རྩུ་ས་རྩ།
 འོན་འབྱུར་ལ་འབྱུར་ཅིག་ལས།
 གཙུག་གཙུག་ལྷ་པོ་ལ་རྩུ་ས་རྩ།
 འོན་འབྱུར་ལ་འབྱུར་ཅིག་ལས།

གཙུག་གཙུག་ལྷ་པོ་ལ་རྩུ་ས་རྩ།
 འིང་རྩ་འཁོར་ལོ་ཁྱུ་ལ་ལ་འོན་འབྱུར་དཔེ་མི་ཆས།
 གཙུག་གཙུག་ལྷ་པོ་ལ་རྩུ་ས་རྩ།
 གཙུག་གཙུག་ལྷ་པོ་ལ་རྩུ་ས་རྩ།

ག་ཕྱུང་འཛམ་མ་པ་ལ་རྒྱུས་ཏེ།
 ལ་ཕྱོད་ལ་རྒྱུར་བ་ཆ་ཡིན།
 འབྲེང་ཡུ་མ་ཏུ་བག་འབྱུར་ཏེ།
 ག་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་བ་ཆ་ཡིན།
 འབྲེང་ཡུ་མ་ཏུ་བག་འབྱུར་ཏེ།
 ག་ཕྱུང་འཛམ་མ་པ་ལྷ་བསྐྱེད་བ་ཆ་ཡིན།
 རྒྱུ་མ་ལ་འབྲེང་ཅིག་ལྟས།
 རྒྱུ་མ་ལ་འབྲེང་ཅིག་ལྟས།
 རྒྱུ་མ་ལ་འབྲེང་ཅིག་ལྟས།

ག་ཕྱུང་འཛམ་མ་པ་ལ་རྒྱུས་ཏེ།
 ག་ཕྱོད་ལ་རྒྱུར་བ་ཆ་ཡིན།
 འབྲེང་ཡུ་མ་ཏུ་བག་འབྱུར་ཏེ།
 ག་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་བ་ཆ་ཡིན།
 འབྲེང་ཡུ་མ་ཏུ་བག་འབྱུར་ཏེ།
 ག་ཕྱུང་འཛམ་མ་པ་ལྷ་བསྐྱེད་བ་ཆ་ཡིན།

རྒྱ་ཐག་ཕྱ་པོ་ཁུན་འབྱུང་རྟེ།
 རྒྱ་ཐག་ཕྱ་པོ་ཁུན་འབྱུང་པ་ཆ་ཡིན། ན
 རྒྱ་ཐག་ཕྱ་པོ་ལ་འཁུང་ན།
 རྒྱ་ཐག་ཕྱ་པོ་ལ་འཁུང་ཅིག་ལུས།
 རྒྱ་ཐག་ཕྱ་པོ་ལ་འཁུང་ན།
 རྒྱ་ཐག་ཕྱ་པོ་ལ་འཁུང་ཅིག་ལུས།

གཞན་མཉེ་ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་དང་མི་ཆས།
 གིང་རྩ་འཁུང་ལ་ཕྱོགས་ལ་འཁུང་དང་མི་ཆས།
 སྤང་ཐང་ལུ་ཁུ་ལ་རྒྱས་རྟེ།
 སྤང་ཐང་ལ་འཁུང་པ་ཆ་ཡིན།
 སྤང་ཐང་ལུ་ཁུ་ལ་རྒྱས་རྟེ།
 སྤང་ཐང་ལ་འཁུང་པ་ཆ་ཡིན།
 ཕ་མ་གཞི་ལ་ལི་ལ་རྒྱས་རྟེ།
 ལུ་ཁུ་བཞི་ལ་འཁུང་པ་ཆ་ཡིན། ན
 རྒྱ་ཐག་ཕྱ་པོ་ཁུན་འབྱུང་པ་ཆ་ཡིན།
 རྒྱ་ཐག་ཕྱ་པོ་ལ་འཁུང་ཅིག་ལུས།

རྩིང་མཆོལ་གུབ་ཡོན་པ།

འཛིན་འཁྱེད་ལ་འཁྱེད་ཅིག་ལུས།

གཞན་མདེ་ཡུལ་ལ་མོ་མོ་ང་དང་མི་ཆས།

ཤིང་རྩ་ལ་འཛིན་འཁྱེད་ལ་འཛིན་འཁྱེད་ང་དང་མི་ཆས།

ལོང་ཅེ་ཅངས་དེ་ལ་མ་འཁྱེད་པའོ།

མོ་མོ་ལ་འཁྱེད་ཅིག་ལུས།

གཞན་མདེ་ལ་མ་འཁྱེད་པའོ།

མོ་མོ་ལ་འཁྱེད་ཅིག་ལུས།

རྩིང་མཆོལ་མཆོལ་ལ་མ་འཁྱེད་པའོ།

མོ་མོ་ལ་འཁྱེད་ཅིག་ལུས།

གཞན་དང་གཞན་མདེ་ཡུལ་ལ་མོ་མོ་ང་དང་མི་ཆས།

ཤིང་རྩ་ལ་འཛིན་འཁྱེད་ལ་འཛིན་འཁྱེད་ང་དང་མི་ཆས།

མེ་ཁུབ་ཁྱེད་ལ་མ་འཁྱེད་པའོ་མོ་མོ་ལ་འཁྱེད་ཅིག་ལུས།

མེ་ཁུབ་ཁྱེད་ལ་མ་འཁྱེད་པའོ་འཛིན་འཁྱེད་ལ་འཁྱེད་ཅིག་ལུས།

འདྲ་མཉམ་ལ་མ་འཁྱེད་པའོ་མོ་མོ་ལ་འཁྱེད་ཅིག་ལུས།

འདྲ་མཉམ་ཅིག་ལ་མ་འཁྱེད་པའོ་འཛིན་འཁྱེད་ལ་འཁྱེད་ཅིག་

ལུས།

ཡང་དགའ་བ་ཡམ་མ་དགའ་།

ཡང་དགའ་བ་ཡམ་མ་དགའ་། །
 ཉེ་བར་གངས་ལྷོ་དགའ་པོ། །
 ཉེ་བར་གངས་ལྷོ་དགའ་པོ་ལ།
 གསེར་གྱི་གསེར་མདྲི་ཆགས།
 ལ་མའི་ལྷ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་འདྲིམས་ལ།
 གསེར་གྱི་གསེར་མདྲི་ཆགས།

ཡང་སྒྲོན་མཁའ་སྒྲོན། །
 ཉེ་བར་གཡུ་མཚོ་སྒྲོན་པོ། །
 ཉེ་བར་གཡུ་མཚོ་སྒྲོན་པོ་ལ།
 གཡུ་ཡི་གཡུ་མདྲི་ཆགས། །
 ལ་མའི་ལྷ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་འདྲིམས་ལ།
 གཡུ་ཡི་གཡུ་མདྲི་ཆགས། །

ཡང་སྐྱུག་གམ་མ་སྐྱུག །
 ཉེ་རང་མཚོང་རྩི་སྐྱུག་རྒྱུང་། །
 ཉེ་རང་མཚོང་རྩི་སྐྱུག་རྒྱུང་ལ།།
 མཚོང་གི་མཚོང་མདོག་ཆགས།།
 ཡ་མདེ་ལྷ་རྩིག་ཡང་འཇོམས་ལ།།
 མཚོང་གི་མཚོང་མདོག་ཆགས།།

ཡང་བསྟོད་དམ་མ་བསྟོད་ །
 ཉེ་རང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཕ་མ། །
 ཉེ་རང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ལ།།
 རང་གིས་རང་བསྟོད་རྩིག་ཡིན།།
 ཡ་མདེ་ལྷ་རྩིག་ཡང་འཇོམས་ལ།།
 རང་གིས་རང་བསྟོད་རྩིག་ཡིན།།

མ་མོ་གྲོ་མོ་ལ།།
 ཉེ་རང་ཀུན་གྱིས་གྲོ་མོ། །
 བལ་འཇམ་ཡུན་བྱ་ཀླུ་འཇམ་ཏེ།།

ལྷན་ཚང་གི་ཁྱེད།

འཇིགས་མཁུ་ལ་འཇིགས་པ་རྒྱུ།

འཇིགས་མཁུ་ལ་འཇིགས་པ།

དཔེར་པ་བཟང་པོ་བོ།

འཇིགས་མཁུ་ལ་འཇིགས་པ།

ལྷན་ཚང་གི་ཁྱེད་བོ།

འཇིགས་མཁུ་ལ་འཇིགས་པ།

གཞིགས་མཁུ་ལ་འཇིགས་པ།

འཇིགས་མཁུ་ལ་འཇིགས་པ་རྒྱུ།

འཇིགས་མཁུ་ལ་འཇིགས་པ།

འཇིགས་མཁུ་ལ་འཇིགས་པ།

དཔེར་པ་བཟང་པོ་བོ།

འཇིགས་མཁུ་ལ་འཇིགས་པ།

ཐུན་ཚང་ཁི་ཁུ་བོ།
 ཅུ་ནང་གི་ཕ་མོ་དང་འདྲ།

འབས་ལྷ་མ་ལེགས་མོ་བོ།
 ཅུ་ལ་མ་བྱུག་པ་དང་བསྐྱེད།
 སྐྱུ་ལྷ་མ་ཕུར་མ་བོ།
 ཅུ་ལ་མ་བྱུག་པ་དང་བསྐྱེད།

དཔེན་པོའི་ཆིབས་ཆེན་བོ། །
 རེལ་བ་རྟེན་དགར། །
 ཁྱི་གུའི་ཆིབས་ཆེན་བོ། །
 རེལ་བ་པེ་རྟེན་དགར། །
 དཔེན་པོ་བཟང་པོ་གང་བསྐྱེད་ལ།
 ཕུར་བའི་གཤོག་པ་རེ་མཛད།
 ཐུན་ཚོང་ཁྱི་གུ་པོ་གང་བསྐྱེད་ལ།
 ཕུར་བའི་གཤོག་པ་རེ་མཛད།

ଆବର ପଂକେ ଆବର ॥

ଡିଆଁ କର କର କର ବା ॥
 କର ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଚନ୍ଦ୍ର ଡିଆଁ ॥
 ଧାତୁ ଗନ୍ଧ ଗନ୍ଧ ବସନ୍ତ ପାଣି ॥
 ଧୈର୍ଯ୍ୟ ଚନ୍ଦ୍ର ଗନ୍ଧ ଧାତୁ ॥
 ଚନ୍ଦ୍ର ଧାତୁ ଗନ୍ଧ ଧାତୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ॥
 ଧୈର୍ଯ୍ୟ ଚନ୍ଦ୍ର ଗନ୍ଧ ଧାତୁ ॥

ଆବର ପଂକେ ଆବର ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଧାତୁ ବା ॥
 ଧାତୁ ଧାତୁ ଧାତୁ ଧାତୁ ॥
 ଧାତୁ ଧାତୁ ଧାତୁ ଧାତୁ ॥
 ଧାତୁ ଧାତୁ ଧାତୁ ଧାତୁ ॥
 ଧାତୁ ଧାତୁ ଧାତୁ ଧାତୁ ॥
 ଧାତୁ ଧାତୁ ଧାତୁ ଧାତୁ ॥

ཅེ་ལ། བསྐལ་པ་ལ་བཟང་པོའི་མི་ཀུན་གྱིས།
 བཞེངས་པ་ལོས་ཀྱང་ལོ།
 བསོད་ནམས་ལ་བསགས་པའི་མི་ཀུན་གྱིས།
 བཞེངས་པ་ལོས་ཀྱང་ལོ།

གཞན་གའི་ཡུལ་པོའི་ནང་།
 འོང་དེ་ནང་ཕུག་མ།
 རི་བོ་ཚྲུ་དཔུང་རྒྱུད།
 རང་གི་ལ་ཡུལ་པོའི་ནང་འདུག།
 སེར་མོ་ནས་ཀྱི་རི་བོ་ཚྲུ་དཔུང་རྒྱུད།
 ལྷགས་རུ་ས་དབུ་ས་ན།
 ཡང་དགར་ལ་ནས་ཀྱི་རི་བོ་ཚྲུ་དཔུང་རྒྱུད།

རྒྱ་དགའ་གྱི་ཡུལ་པོའི་ནང་།
 ཕུག་པའི་པ་ཕུན་ཚོགས།
 ཁྱི་ག་བ་མེན་ན་ལོ།
 དཔོན་པོ་ལ་བཟང་པོའི་ཕུགས་དང་ལྡན་ཅུང་།

ཁྱོ་ག་པ་ལོས་ཀྱང་ལེ།
 ཏི་མན་མ་བྱེ་ལ་གྱི། ། ཐུགས་དང་ལྡན་ཅུང་།
 ཁྱོ་ག་པ་ལོས་ཀྱང་ལེ།

བསམ་གཏན་སྤྱིང་དགོན་པ་ན།
 ཅ་བའི་སྤྱི་མ་བཞུགས་པ་ལོས་ཀྱང་ལེ།
 བསམ་གཏན་སྤྱིང་དགོན་པ་ན།
 བཀའ་ཅུང་བསམ་གཏན་སྤྱིང་བཞུང་པ་ལོས་ཀྱང་ལེ།
 ཅ་བའི་སྤྱི་མའི་སྐྱ་མདུན་ན།
 ཐུན་སྤྱི་བས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོད།
 བཀའ་ཅུང་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐྱ་མདུན་ན།
 ཐུན་སྤྱི་བས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོད།
 ཐུན་སྤྱི་བས་པེ་གཞན་ལ་མ་སྐྱུལ།
 དང་གི་ཡུལ་གྱི་ནང་སྐྱུལ།
 གཞན་དང་གཞན་ལ་མ་སྐྱུལ།
 སྐྱ་དཀར་དང་གཞུང་གཞུང་གྱི་ནང་སྐྱུལ།
 སྐྱ་བུ་ལ་བྱུང་དཔྱད།

ཏི་ལ། ལྷ་ཡུལ་ལ་བར་མའི་ནང་སྐྱེས་པ་ཡིན།
 སྐྱེ་བ་ལ་བར་མཚུངས་པའི་དུང་།
 རྩོད་དང་གྱི་ལྷ་ལ་སའི་ནང་སྐྱེས་པ་ཡིན།
 སྐྱེས་པ་ལས་གྱིས་བྱས་པ་ཏེ།
 བྱམས་མི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་པ།
 ཚོ་སྐྱོན་ལས་གྱིས་བྱས་པ་ཏེ།
 བར་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་དཀར་ལ་སྐྱེས་པ།
 ཡུལ་གྱི་འགོ་ན་བཞུགས་པ་ཡི།
 མ་ཏི་ཁང་ཕྱི་བསྐྱོར་ནང་བསྐྱོར།
 ཡུལ་གྱི་ལྷ་དམག་འཛོམས་པའི།
 ལྷ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱེང་མཛོང་ཅིག །
 སྐྱེ་དཀར་གྱི་སྐྱེ་ལྷ་འཛོམས་པའི།
 ཚོ་ལ་དངོས་གྱུ་བ་སྐྱེས་ཅིག །

ཀ་ག་ བར་མ་ཚ་རིང་།།

ཏིམ་པོ་ཤར་ན་ཤར་བ། ཏིལ་ཤར་གྱི་བྱོ་ཚན་ཏིམ་།།

ཏིམ་ལི་འད་ཟེར་ད་ཡང་ལགས་པེ།།

ཡུལ་གྱི་འགོ་དེ་རུ་ (སྟོན་དར་གྱི་) ཤར་།།

ད་དང་ཡུལ་གྱི་འགོ་ན། ཏིལ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ས་གཙན་པོ།།

སྟོན་དར་གྱི་འགོ་ན་གཞུང་པ། ཏིལ་ཡུལ་ག་ལུ་གསུམ་གཙན་པོ།།

ཡུལ་གྱི་སྐྱུག་ཤར་འཛོམས་པོ་ལ། ལྷ་ཡི་སྐུ་བསྐྱེད་རིག་མཛད།།

སྟོན་དར་གྱི་སྐྱུག་ཤར་འཛོམས་པོ་ལ།
ཚ་འད་རུ་དངས་གྲུབ་འག་སྐྱུ་ལ།།

ད་དང་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་པ། ཏིལ་གཟི་སྐྱེ་ཁང་གསེར་གྱི་བྱང་ཚང་།།

གཟིམས་ཁང་གསེར་གྱི་ད་ཡང་།། བྱང་ཚང་ལྷང་།།

ལྷ་གཙུང་རྟེན་མཚན་འཛོམས་པོ།།

ལྷ་གཙུང་རྟེན་མཚན་འཛོམས་པོ།།

ཏིལ་ནང་རྟེན་ལྷ་ཁྱ་ཐུབ་པ།།

སྟོན་པ་ལྷ་ཁྱ་ཐུབ་པ་བོ།།

བྱ་ཚ་ (བར་མ་ཚ་རིང་) ད་ཡི་ཀུན་ཐུབ་བསྐྱེད་པ།།

དང་པོ་སྤྱད་པ་ཆགས་པའི།
 ཏི་ལ་ཐུན་ས་ཀ་བཞི་གཏུང་བཟུང་།
 ཐུན་ས་ཀ་བཞི་གཏུང་བཟུང་ཀླ།
 ར་ཆང་འཇམ་འཇམ་ལྟེན་ལྟེན།
 ལྟེན་ལྟེན་པོ་ཐུན་ལ་ལུས་ཤིག།
 ཏི་ལ་ཐུན་པོ་འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་ལྟེན་ལྟེན།
 ར་ཆང་པོ་ཐུན་ལ་ལུས་ཤིག།
 འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་ལྟེན་ལྟེན།

ཕྱི་ཆུ་གར་གྱི་ཡུལ་།

ཕྱི་ཆུ་གར་གྱི་ཡུལ་ན། ཚེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར།
 ཚེས་དེ་མ་དར་གྱི་གིང་དུ། རུང་གི་བསྐྱེད་པ་དར།
 ཚེས་རུང་དགར་པའི་རིགས་ཐེངས། ཚེས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེན་ཡིན། ३

ཕྱི་ཆུ་གར་གི་ཡུལ་ལ། ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར།
 ཁྲིམས་དེ་མ་དར་གྱི་གིང་དུ། དར་གྱི་བསྐྱེད་པ་དར།
 དགར་པའི་ཁྲིམས་ཁ་བཏེ། ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེན་ཡིན།
 གཡང་ལེན་བཀྲིས་ཁ་བཏེ། ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེན་ཡིན།

ཕྱི་ཆུ་གར་གི་ཡུལ་ལ། ལྷ་ལྷི་བསྐྱེད་པ་དར།
 ལྷ་དེ་མ་དར་གྱི་གིང་དུ། ཚར་གི་བསྐྱེད་པ་དར།
 ཚར་དེ་ལ་རྒྱ་གི་བདུན་བརྒྱ། ལྷ་ལྷི་ལྷ་འདྲེན་ཡིན།
 ཁྲིམས་པའི་རྒྱ་གི་བདུན་བརྒྱ། ལྷ་ལྷི་ལྷ་འདྲེན་ཡིན།

ཅ་པའི་ཆེ་མའི་སྒྲུ་མདུན་ན། ཅོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།
 ཡས་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་པ་མདུན་ན། ཅོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།
 ཅོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། བྱི་མའི་ཡར་འདྲེན་པེན།
 ཅོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། བྱི་མའི་ཡར་འདྲེན་པེན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 पुनः च दशरथेन चतुर्थांशं ॥ ३
 पुनः च दशरथेन चतुर्थांशं ॥ ४
 पुनः च दशरथेन चतुर्थांशं ॥ ५

गोपबन्धनमुद्वेगवर्धनम्

གོ་པས་རྒྱ་མ་རྩེད་ལ་བློན་པོ་༥ ། འབྲུག་ཀྱི་རྩོད་པའི་ཆ་གསུམ་༥
འབྲུག་རྩོད་པོ་ཕྱེད་ཅད་ན། འབྲུག་པའི་པའི་པའི་ཕྱེད་ཅད་ན།

ਸੰ. ਪਸਾ. ਬਦ. ਭੰ. ਉਪਕੇਰ. ਪੰ. ੧॥ ਸ਼੍ਰੀ. ਕੇਰ. ਉ. ਤੁ. : ਬ. ਗ. ੨. ਭੰ. ਪੰ. ੧॥
ਸ਼੍ਰੀ. ਕੇਰ. ਉ. ਤੁ. : ਬ. ਗੁਰ. ਬਾ. ੧॥ ਸ਼੍ਰੀ. ਭੁਗ. ਪੰ. ੧॥ ਗੁਰ. ਪੰ. ੧॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཇམ་མཁའ་ཉིད་དཀར་ལུ་ ཆོས་མཁའ་པོ། ལམ་མཁའ་བྱ་ཆུང་ཡིན་མི་ཅན་ལེ།
 འཇམ་མཁའ་ཉིད་དཀར་ལུ་ ཆོས་མཁའ་པོ། ལམ་མཁའ་བྱ་ཆུང་ཡིན་མི་ཅན་ལེ།

[illegible]

११
 पुण्यकुन्द-८-२५-श्री-शिव-॥ शिव-॥ ८-२५-॥
 ॥ ८-२५-॥ ८-२५-॥ ८-२५-॥

[illegible]

ॐ स्वस्ति नमो भगवते वासुदेवाय ।
 श्री गणेशाय नमः ।

ཐུན་བཏང་གི་སྒྲུ་ཆོང་།།

ཐུན་སྒྲུ་ཆོང་གས་པ།།

(2)

ཐུན་སྒྲུ་ཆོང་གས་པ་ཡི་མི་དང་།།

ཐ་ཆང་འོ་མའི་ལོངས་སྒྲིང་། 13

ལོངས་སྒྲིང་སྒྲིང་དེ་ཕུ་ལུས་ཤིག །

གཞོན་གྲོགས་འཇོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ།།3

ཁ་བཏགས་དར་དཀར་གྱི་མདུད་པ་པོ།།

མདུད་མའི་སྒྲིང་ན་ཡོད།།

ཁ་བཏགས་དར་དཀར་གྱི་མདུད་པ་པོ།།

གཞོན་མདུད་ཡི་སྒྲིང་ན་ཡོད།།

མི་རྒྱུད་དེ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོ།།

ཆགས་སེམས་ལ་སེམས་པ་ཁིག་ཡོད།།

(3)

བུ་ཤིས་ཐུན་སྒྲུ་ཆོང་གས་པ་ཡི།།

བསྒྲིང་པ་ཁིག་འབུལ།།

དེ་གསུམ་ཆོ་དབས་མཐུང་དེ་ཕུ་སྒྲིང་ཤིག།

སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མའི་བཀའ་ཤིན།
 ལ་དེ་ལ་རྩ་ཆར་འབྲུལ་མེད།
 དཔོན་པོ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཤིན།
 ལ་དེ་ལ་རྩ་ཆར་འབྲུལ་མེད།
 ལྷུ་ཁྱེ་མཆོའི་བཀའ་ཤིན།
 ང་དང་ཆོད་ཀ་གསེར་རྒྱུད་དང་འདྲའོ།
 ཆེ་ལ་ཡ་ཏྱ་ཆོད་ཀ།
 ཡ་ཏྱ་ཆོད་ཀ་མཐོན་དན་དང་འདྲའོ།
 བཅུ་མ་པའི་རྒྱ་མད་ཆོད་ཀ།

(3)

ནོ་མོ་ང་ཡི་མེ་མོ།

བཀ་བཟང་དཔེ་ལ་རྩ་ཆར་འབྲུལ་མེད། ཆེ་ལ།
 ནོ་མོ་ང་དང་གི་མེ་མོ།
 ལྷུ་ཁྱེ་དཔེ་ལ་པ།
 བཅུ་མ་པའི་རྒྱ་མད་ཆོད་ཀ།
 མེ་མོ་རྩ་དབང་གི་བཀའ་ཤིན།
 ལྷུ་ཁྱེ་དཔེ་ལ་པ།

མཉམ་པའི་རྒྱ་མདའ་ཆོད་མ།
 རི་ལྷུང་ཁྱད་མེད་ལ་བཅུག་སྟེ་ལོ།
 ཉེད་པའི་བའི་བསྟན་པ།
 རེ་ལ་ཡ་རྩ་ཆོད་ཀྱང་། མཉམ་པའི་རྒྱ་མདའ་ཆོད་ཀྱང་།

ཨ

རྩེ་མཆོད་ལྷན་སྐྱུ་མ།

རྩེ་མཆོད་ ཀར་འདུའི་ནང་ལ། རྩེ་མཆོད་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཁོག་ཡོད། ༡
 རྩེ་མཆོད་གཅིག་གཅིག་པོའི་ནང་། རམ་ཆོད་མ་བདག་པོ་ལའང་ཡོད།
 རྩེ་མཆོད་གཅིག་གཅིག་པོའི་ནང་། ལམ་ལམ་བདག་པོ་ལའང་ཡོད།
 རྩེ་མཆོད་གཅིག་པོའི་ནང་། རི་པ་ཉིད་ལའང་ཡོད།
 རྩེ་མཆོད་གཅིག་པོའི་ནང་། ལམ་ལམ་ལྷན་ལའང་ཡོད།
 རྩེ་མཆོད་གཅིག་པོའི་ནང་། རི་པོའི་འདུན་ལའང་ཡོད།
 རྩེ་མཆོད་གཅིག་པོའི་ནང་། ལམ་ལམ་ལྷན་ལའང་ཡོད།
 རི་པ་ཉིད་ནང་བྱུག་སྟེ་མཉམ་པ། རམ་ལྷན་པོ་ལྷན་གཅིག་ཡོད།
 ལམ་ལམ་ལྷན་བྱུག་སྟེ་མཉམ་པ། རམ་ལྷན་པོ་ལྷན་གཅིག་ཡོད།

ཞིག་བཟང་གི་མི་ལམ།

ཞིག་བཟང་པོའི་མི་ལམ་པོ།
 མི་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་།
 སྐར་མ་བཟང་པོའི་མི་ལམ་པོ།
 མི་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་།

མཁའ་སྒྲིང་མཁའ་རྩེ་དགུ་ལ།
 ཉི་མ་གསུམ་ཤར་བ་མཐོང་།
 སྒྲིང་སྒྲིང་མཁའ་རྩེ་དགུ་ལ།
 སྐར་བ་གསུམ་ཤར་བ་མཐོང་།

ཡལ་ཚེས་པ་དཀར་པོ།
 ཉིད་དང་གསེར་ཁྲི་ཀ་བཞུགས།
 དུམ་ལག་པ་ཤར་ཐུག་པོ།
 ཉིད་དང་གཡུ་ཁྲི་ཀ་བཞུགས།

ཡ་སྐྱུན་ལག་བདེན་བཅོ་བརྒྱད། །
 ཉེ་ཁ་གཡམས་གྲལ་ལའང་བཞུགས། །
 ཡ་སྐྱུན་བཞི་བརྒྱ་ཁི་ལྔ་ ། །
 ཉེ་ཁ་གཡམས་གྲལ་ལའང་བཞུགས། །

དུང་སྒྲ་ལུ་བཞིངས་ཏེ། །
 ཁྱ་བ་ཆེག་གསུམ་ཁིག་འབུལ། །
 དུང་སྒྲ་ལུ་བཞིངས་ཏེ། །
 ཁྱ་བ་ཆེག་གསུམ་ཁིག་འབུལ། །

བྱ་དེས་ཀྱང་དགའ་བ་ཁིག་ །
 སྒྲིང་ཕྱོགས་སྒྲ་ལུ་ལན་མེད། །
 བྱ་དེས་ཀྱང་སྒྲིང་བ་ཁིག་ །
 འུག་ཕྱོགས་སྒྲ་ལུ་ལན་མེད། །

ལུས་པའི་ལྷ་ཤོན་ལུག་བ་དང་མེ་རྟོག་ལྷ་དཔེ་
 ལུས་པའི་ལྷ་དབུངས་ཀྱི་རིམ་པ།

༡

ལོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་མ་པོ། ལུག་དང་ལྷ་པོ་མེ་རྟོག་ལྷ་དཔེ་།

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དང་དབང་བཞུགས་པོ་

དཔེ་ལྷ་པོ་།

ལ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དང་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་།

ལ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དང་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་།

། དཔེ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ཏི་ལ། རྣམ་རྒྱ་དབྱར་གསུམ་ཤར་བ། །
 མེ་ཏིག་ཅིགས་ཚིག་ཡ་འབར། །
 ཏི་ལ། རྣམ་རྒྱ་སྒྲིབ་གསུམ་ཤར་བ། །
 འབྲས་བུ་ཅིགས་ཚིག་ཡ་འབར། །
 ཏི་ལ། དགའ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག །
 ཏི་ལ། སྒྲིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །

(3)

གསེར་གྱི་བསྐྱེད་རྣམས་བསམས་པ། །
 སྒྲིང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་སྒྲེབས། །
 ཏི་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཅི། །
 གསེར་གྱི་བསྐྱེད་རྣམས་བསམས། །
 ཏི་ལ། མི་འགོ་སྒྲིང་ཤེས་ཅན། །
 དཔོན་པོ་གཏམ་ལ་མཐུན་པའི་བྱ། །
 བེ་ཙོ་ལོ་ལྷགས་གྱི་དམར་བྱ་མ། །

གསེར་གྱི་བསྟན་ཀླུ་མཁས་བསམས་པ།

འག་ཕྱགས་སྐྱ་ལའང་སྟེབས།

རྟོ་ལ། སྐྱ་ཡི་མ་རྟོ་མཁས་ཕྱགས་པ།

གསེར་གྱི་བསྟན་ཀླུ་མཁས་བསམས་པ།

རྟོ་ལ། མི་འགོ་སྐྱེད་ཤེས་ཅན།

དཔོན་པོ་གཏམ་ལ་མཁས་པའི་བྱ།

ནེ་ཅོ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་དམར་བྱ་མ།

གསེར་གྱི་བསྟན་ཀླུ་མཁས་བསམས་པ།

བར་ཕྱགས་བཅོམ་ལའང་སྟེབས།

རྟོ་ལ། བཅོམ་གྱི་ལྷ་མཁས་སྐྱབས་གསུམ།

གསེར་གྱི་བསྟན་ཀླུ་མཁས་བསམས་པ།

རྟོ་ལ། མི་འགོ་སྐྱེད་ཤེས་ཅན།

དཔོན་པོ་གཏམ་ལ་མཁས་པའི་བྱ།

ནེ་ཅོ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་དམར་བྱ་མ།

འཕེུ་མ། འཕེུ་མ་ལོ་མོ་གང་ཕྱགས་ནས་སྒྲིང་། ༡
 འཕེུ་མ། འཕེུ་མ་ལོ་མོ་ཤར་ཕྱགས་ནས་སྒྲིང་། ༡
 ཤར་གྱི། ཤར་གྱི་སྒྲིང་ཆ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག། ༡
 ཤར་གྱི། ཤར་གྱི་སྒྲིང་ཆ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག། ༡

འཕེུ་མ། འཕེུ་མ་ལོ་མོ་གང་ཕྱགས་ནས་སྒྲིང་། ༡
 འཕེུ་མ། འཕེུ་མ་ལོ་མོ་ལྷོ་ཕྱགས་ནས་སྒྲིང་།
 ལྷོ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིང་ཆ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག།
 ལྷོ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིང་ཆ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག།

འཕེུ་མ། འཕེུ་མ་ལོ་མོ་གང་ཕྱགས་ནས་སྒྲིང་།
 འཕེུ་མ། འཕེུ་མ་ལོ་མོ་ཁུང་ཕྱགས་ནས་སྒྲིང་།
 ཁུང་གྱི། ཁུང་གྱི་སྒྲིང་ཆ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག།
 ཁུང་གྱི། ཁུང་གྱི་སྒྲིང་ཆ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག།

འཕེུ་མ། འཕེུ་མ་ལོ་མོ་གང་ཕྱགས་ནས་སྒྲིང་།
 འཕེུ་མ། འཕེུ་མ་ལོ་མོ་ཁུང་ཕྱགས་ནས་སྒྲིང་།

བྱང་གི། བྱང་གི་མཛེས་ཆ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག །
བྱང་གི། བྱང་གི་མཛེས་ཆ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག །

(4)

ལམ་དུ་མཐོན་པའི་རྩ་བའི་འདྲ་འདུག །
རྩ་ལ། བཀའ་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ཆ་ཡིན།
རྩ་མེ་ལྷ་དང་མཉམ་སྦྲེ་འདུག །
རྩ་ལ། བཀའ་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ཆ་ཡིན།
རྩ་བ་ལྷ་དང་མཉམ་སྦྲེ་འདུག །
རྩ་བའི་གཞུང་ལ་ཆ་ཡིན། །
ལ་ལམ་བདག་པོ་མ་རྒྱ་གཞུགས་མཁའ་མེད།
རྩ་ལ། བཀའ་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ཆ་ཡིན།
རྩ་མེ་རྒྱལ་ཡུལ་ནས་འཕྱུགས་མཁའ་མེད།
རྩ་ལ། བཀའ་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ཆ་ཡིན།

རྩ་མེ་ནས་པོ་འཕྱུང་བ་དགའ་ལས་འདུག །
རྩ་ལ། བཀའ་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ཆ་ཡིན།

- ཉི་ཤེན་ཐང་ཆེན་མོ་འདུག་ལ། ॥
- ཉི་ལ། གནམ་རྒྱུད་གཞུང་ལ་ཆ་ཡིན།
ལེན་ན་ས་བྱུང་རིང་པོ་འདུག། ༥
- ཉི་ལ། རྩོམ་པོ་གཞུང་ལ་ཆ་ཡིན། ༥
ལ་ལམ་བདག་པོ་མ་ནས་འདྲོ་མཐུན་མེད།
- ཉི་ལ། རྩོམ་པོ་གཞུང་ལ་ཆ་ཡིན།
བསོད་ནམས་མཚོ་མོ་མ་ནས་འདྲོ་མཐུན་མེད།
- ཉི་ལ། རྩོམ་པོ་གཞུང་ལ་ཆ་ཡིན། ॥

(ལ)

མེ་དེ་དང་རྒྱ་ཁྱུང་གཉིས། ༥
འོ་ན་རྩེ་གསལ་ལ་གསུམ། ༥
མཐུན་པོ་མཐུན་གྱི་མཛེས་རྒྱ་ཡིན། ༥
ལ་མཐུན་བུ་མོ་ཁམས་བཟང་བུ་གས།
བསོད་ནམས་མཚོ་མོ་ཁམས་བཟང་བུ་གས།
གནམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཁམས་བཟང་བུ་གས།
སའི་དེ་ལུ་ཁམས་བཟང་བུ་གས།

༥

གྱི་དེ་དང་ཅ་མག་གཉིས། །
 ཀོ་ན་པི་ཚག་གསུམ། །
 རྟག་དང་དཔའ་བོའི་མཛེས་རྒྱན་ཡིན།
 ཡ་མའི་བྱ་རྒྱུ་འཕམས་བཟང་བཞུགས།
 ཉི་མ་རྣམས་རྒྱལ་འཕམས་བཟང་བཞུགས། །
 གནམ་གྱི་སྐར་མ་འཕམས་བཟང་བཞུགས།
 ལའི་རྒྱུ་འཕམས་བཟང་བཞུགས། །

གཡུ་དེ་དང་བྱ་རྒྱུ་གཉིས།
 ཀོ་ན་མུ་ཉི་ག་གསུམ།
 དམག་འཕྲོ་མོའི་མཛེས་རྒྱན་ཡིན།
 ཡ་མའི་རྩ་མོ་འཕམས་བཟང་བཞུགས།
 བསྟན་པམས་མཚོ་མོ་འཕམས་བཟང་བཞུགས།
 གནམ་གྱི་སྐར་མ་འཕམས་བཟང་བཞུགས།
 ལའི་རྒྱུ་འཕམས་བཟང་བཞུགས།

(6)

དཔེ་པོ་བཟང་པོའི་དབུ་ལ། ཅི་དང་གང་ཞིག་བསྐྱེས་པུ་ཡིན།
 གང་དང་ཚུ་གསལ་གིག་བསྐྱེས་པུ་ཡིན།
 དཔེ་པོ་བཟང་པོའི་དབུ་ལ། གསེར་རྒྱུད་ཐོད་དཔ་བསྐྱེས་པུ་ཡིན།
 གསེར་རྒྱུད་ཐོད་དཔ་བསྐྱེས་པུ་ཡིན།
 གསེར་རྒྱུད་ཐོད་དཔ་བསྐྱེས་པུ། མེ་ཏིག་ལེན་དུ་ཆ་ཡིན།
 ཏི་ལ། གསེར་ཆེན་ལེན་དུ་ཆ་ཡིན།
 མེ་ཏིག་ཆོས་ཆོས་ཁུར་ཏེ། སྤམ་མཇུག་དུ་ཆ་ཡིན།
 ཏི་ལ། སངས་རྒྱལ་མཇུག་དུ་ཆ་ཡིན།
 ང་དང་ཡ་ཏི་ཆོང་ག། གསེར་ལ་མཇུག་ལ་གི་ལོ་
 ཡང་ལ་ཡང་མཇུག་ལ་གི་ལོ་

དཔེ་པོ་བཟང་པོའི་ལུས་ལ། ཅི་དང་གང་ཞིག་བསྐྱེས་པུ་
 གང་དང་ཚུ་གསལ་གིག་བསྐྱེས་པུ་
 དཔེ་པོ་བཟང་པོའི་ལུས་ལ། གསེར་ཆེན་ཁུར་ག་དཔ་བསྐྱེས་པུ་
 གསེར་ཆེན་ཁུར་ག་དཔ་བསྐྱེས་པུ་
 གསེར་ཆེན་ཁུར་ག་དཔ་བསྐྱེས་ཏེ། མེ་ཏིག་ལེན་དུ་ཆ་ཡིན།
 ཏི་ལ། གསེར་ཆེན་ལེན་དུ་ཆ་ཡིན།
 122

མེ་རྟ་ཚེ་མ་ལ་བྱ་རྟེ། ། ལྷ་མ་མཇལ་དུ་ཆ་ཡིན།

རྟེ་ལ་སངས་རྒྱལ་མཇལ་དུ་ཆ་ཡིན།

ར་དང་ཡ་རྟེ་ཚེ་མ་གྱ། གསེར་ལ་མཇལ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་།

ཡང་ལ་ཡང་ལ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་།

དཔེ་པོ་བཟང་པོའི་དཔུང་ལ། ཅི་དང་གང་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིན།

གང་དང་རྩེ་གྲོ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིན།

དཔེ་པོ་བཟང་པོའི་དཔུང་ལ། བལ་དུ་མ་ཅ་ཟེར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིན།

བལ་དུ་མ་ཅ་ཟེར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིན།

བལ་དུ་མ་ཅ་ཟེར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིན། མེ་རྟ་ཚེ་མ་ལ་བྱ་རྟེ་ཆ་ཡིན།

རྟེ་ལ་གསེར་ཆེན་ལེན་དུ་ཆ་ཡིན།

མེ་རྟ་ཚེ་མ་ཚེ་མ་ལ་བྱ་རྟེ། ། ལྷ་མ་མཇལ་དུ་ཆ་ཡིན།

རྟེ་ལ་སངས་རྒྱལ་མཇལ་དུ་ཆ་ཡིན།

ར་དང་ཡ་རྟེ་ཚེ་མ་གྱ། གསེར་ལ་མཇལ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་།

ཡང་ལ་ཡང་ལ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་།

དཔེ་པོ་བཟང་པོའི་སྒྲེང་ལ། ཅི་དང་གང་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིན།

གང་དང་རྩེ་གྲོ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིན།

དཔེ་པོ་བཟང་པོའི་སྒྲེང་ལ། བལ་དུ་མ་ཅ་ཟེར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིན།

བལ་དུ་མ་ཅ་ཟེར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིན།

བལ་དུ་མ་ཅ་ཟེར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིན། མེ་རྟ་ཚེ་མ་ལ་བྱ་རྟེ་ཆ་ཡིན།

ཏི་ལ། གསེར་ཆེན་ལེན་དུ་ཆ་ཡིན།
 མེ་ཏིག་ཚོས་ཚོས་ཁུར་རྟེ། སྤྲེལ་མངའ་དུ་ཆ་ཡིན།
 ཏི་ལ། མངས་རྒྱས་མངའ་དུ་ཆ་ཡིན།
 ང་དང་ཡ་ཏི་ཚང་ག། གསེར་ལ་མཆོལ་གྱིས་གྱིས།
 ཡང་ལ་ཡང་གྲུལ་གྱིས་གྱིས།

དཔོན་པོ་བཟང་པོའི་ཁབས་ལ། ཅི་དང་གང་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་ཡི
 གང་དང་ཕྱི་ལོག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་ཡི
 དཔོན་པོ་བཟང་པོའི་ཁབས་ལ། ལོག་ལྷམ་ཕུར་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་ཡི
 ལོག་ལྷམ་ཕུར་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་ཡི
 ལོག་ལྷམ་ཕུར་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་ཡི། མེ་ཏིག་ལེན་དུ་ཆ་ཡིན།
 གསེར་ཆེན་ལེན་དུ་ཆ་ཡིན།
 མེ་ཏིག་ཚོས་ཚོས་ཁུར་རྟེ། སྤྲེལ་མངའ་དུ་ཆ་ཡིན།
 ཏི་ལ། མངས་རྒྱས་མངའ་དུ་ཆ་ཡིན།
 ང་དང་ཡ་ཏི་ཚང་ག། གསེར་ལ་མཆོལ་གྱིས་གྱིས།
 ཡང་ལ་ཡང་གྲུལ་གྱིས་གྱིས།

ཨ

ཡ་གེཤེད་དགུང་ལོན་མཐོན་པོ་ན། མེ་རྟ་ལྟ་མོ་ལེ།
 ཉི་ལྷ་གཉིས་ཀའི་དགའ་བ་ལ་གཟིགས་དང་། མེ་རྟ་ལྟ་མོ་ལེ།
 ལྷ་སྐད་འཛམས་པའི་སྦྱིད་ཉམས་ལ་གཟིཌ་དང་། མེ་རྟ་ལྟ་མོ་ལེ།

ཡ་གེཤེད་ཆོས་ལྷ་ལྷ་བཞི་ན། མེ་རྟ་ལྟ་མོ་ལེ།
 གཡང་འདྲན་སྐུ་མའི་དགའ་བ་ལ་གཟིཌ་དང་། མེ་རྟ་ལྟ་མོ་ལེ།
 ལྷ་སྐད་འཛམས་པའི་སྦྱིད་ཉམས་ལ་གཟིཌ་དང་། གཡང་འདྲན་སྐུ་མའི་ལེ།

ཡ་གེཤེད་མཁར་སྦྱོད་མཐོན་པོ་ན། མེ་རྟ་ལྟ་མོ་ལེ།
 མི་ཆོན་གོང་མའི་དགའ་བ་ལ་གཟིཌ་དང་། མེ་རྟ་ལྟ་མོ་ལེ།
 ལྷ་སྐད་འཛམས་པའི་སྦྱིད་ཉམས་ལ་གཟིཌ་དང་། གཡང་འདྲན་སྐུ་མའི་ལེ།

ཡ་གེཤེད་མཁར་སྦྱོད་མཐོན་པོ་ན། མེ་རྟ་ལྟ་མོ་ལེ།
 ལྷ་སྐད་འཛམས་པའི་སྦྱིད་ཉམས་ལ་གཟིཌ་དང་། མེ་རྟ་ལྟ་མོ་ལེ།
 ལྷ་སྐད་འཛམས་པའི་སྦྱིད་ཉམས་ལ་གཟིཌ་དང་། གཡང་འདྲན་སྐུ་མའི་ལེ།

མེ་རྟ་བ་མཐོན་པོ་ལྟ་མོ་ལེ། མེ་རྟ་ལྟ་མོ་ལེ།

མེ་རྟོག་པ་མཐུ་ཤམ་ན་ཤ་བས་ཤིག་མེ་ལ་དང་། མེ་རྟོག་ལྟ་དམ་ལེ།
གསེར་ཆེན་པ་མཐུ་རྟ་ཤ་བས་ཤིག་མེ་ལ་དང་། གསེར་ཆེན་ལྟ་དམ་ལེ།

༢,

འག་དང་སྒྲ་མ་འཇོ་མས་བའི་འག་ མེ་རྟོག་ལྟ་དམ་ལེ།
སྒྲ་མའི་ཐུ་ལ་སྒྲ་དམ་བའི་འག་ གསེར་ཆེན་ལྟ་དམ་ལེ།

མེ་རྟོག་པའི་ལྟ་དམ་གསེར་ཤར་། མེ་རྟོག་ལྟ་དམ་ལེ།
དམ་ལ་ལྟ་མ་འང་གསེར་ཐུ་ཆེ་མེ་ཤར་། གསེར་ཆེན་ལྟ་དམ་ལེ།

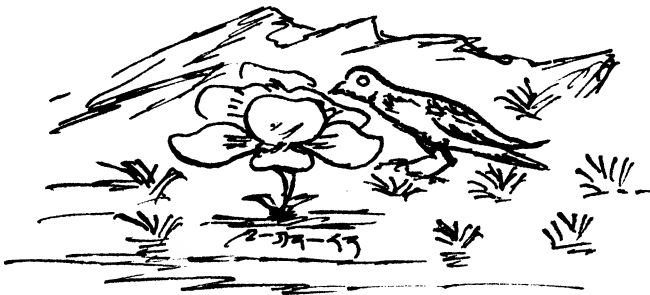
མ་ཞིང་ཆེན་མའི་ལ་ལེ་གསེར་ཤིག་ མེ་རྟོག་ལྟ་དམ་ལེ།
འེ་ལ་ཐང་ཆེན་བའི་ལ་ལེ་འེ་ཤིག་ གསེར་ཆེན་ལྟ་དམ་ལེ།

མེ་རྟོག་པ་མཐུ་རྟ་མེ་ལྟ་དམ་པ་མཐུ་རྟ། མེ་རྟོག་ལྟ་དམ་ལེ།
གསེར་ཆེན་པ་མཐུ་རྟ་མེ་ལྟ་དམ་པ་མཐུ་རྟ། གསེར་ཆེན་ལྟ་དམ་ལེ།

མེ་རྟོག་པ་མཐུ་རྟ་ཤ་བས་ཤིག་མེ་ལ་དང་། མེ་རྟོག་ལྟ་དམ་ལེ།
གསེར་ཆེན་མཐུ་རྟ་ཤ་བས་ཤིག་མེ་ལ་དང་། གསེར་ཆེན་ལྟ་དམ་ལེ།

५८

ལ་མཚམས་ཅན་གྱི་ལྷ་ལྟུང་། ལེ་ཏ་ཕུག་རྩོམ་ལོ།
 བཟང་མེ་ཅོ་ཅོས་སངས་ལྷ་ལྟུང་། ལེ་ཏ་ཕུག་རྩོམ་ལོ།
 ལྷས་དཔལ་བཟོས་ཏེ་གཡམ་ལ་འཁོར་དང་། ལེ་ཏ་ཕུག་རྩོམ་ལོ།
 ལྷས་དཔལ་བཟོས་ཏེ་གཡམ་ལ་འཁོར་དང་། ལེ་ཏ་ཕུག་རྩོམ་ལོ།
 ཕུག་རྩོམ་གྱི་སྒྲོ་བོངས་ཅི་ཡི་སྒྲོ་བོངས་། ལེ་ཏ་ཕུག་རྩོམ་ལོ།
 ཕུག་རྩོམ་གྱི་སྒྲོ་བོངས་གསེར་གྱི་སྒྲོ་བོངས་། ལེ་ཏ་ཕུག་རྩོམ་ལོ།
 ཕུག་རྩོམ་གྱི་ཁ་མཚུ་ཅི་ཡི་ཁ་མཚུ་། ལེ་ཏ་ཕུག་རྩོམ་ལོ།
 ཕུག་རྩོམ་གྱི་ཁ་མཚུ་བངས་ཀྱི་ཕུ་རི། ལེ་ཏ་ཕུག་རྩོམ་ལོ།
 གཡུ་རི་སྒྲོག་མའི་ནང་། གསེར་གྱི་ལྷས་ཕུ་ཡོད།
 ལེ་ཏ་ཕུག་རྩོམ་ལོ།
 གཡུ་རི་སྒྲོག་མའི་ནང་། གསེར་གྱི་ལྷས་ཕུ་ཡོད།
 ལེ་ཏ་ཕུག་རྩོམ་ལོ།



བཟ་ཤིས་པའི་ཡུ།

དེ་ལ་བཟ་ཤིས་ཤོག བཟ་ཤིས་ཤོག

དབྱུང་གཞུང་ཐོན་མོ་ཀུན་མ་དབྱུང་མད་བཅུ་ལྟ། དགའ་བའི་ཤིས་ཤོག

ཤར་གྱི་ཐོག་ས་ནས་བཟ་ཤིས་ཤོག།

བཟ་ཤིས་གཡང་འབྱེད་མ། །

ཡམ་འཛིན་མོ་ཤོན་འགོ་ལ་བཞེད་ས།

བཟ་ཤིས་གཡང་འབྱེད་མ། །

བསྐྱལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་ ཤོན་འགོ་ལ་བཞེད་ས།

བཟ་ཤིས་གཡང་འབྱེད་མ།

ཐོ་ཡི་ཐོག་ས་ནས་བཟ་ཤིས་ཤོག །

བཟ་ཤིས་གཡང་འབྱེད་མ། །

ཡམ་འཛིན་མོ་ ཤོན་འགོ་ལ་བཞེད་ས། །

བཟ་ཤིས་གཡང་འབྱེད་མ། །

བསྐྱལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་ ཤོན་འགོ་ལ་བཞེད་ས།

བཟ་ཤིས་གཡང་འབྱེད་མ། །

ལུང་གྱི་ཐོག་ས་ནས་བཟ་ཤིས་ཤོག །

བཟ་ཤིས་གཡང་འབྱེད་མ། །

ཡམ་འཛིན་མོ་ ཤོན་འགོ་ལ་བཞེད་ས།

བཟ་ཤིས་གཡང་འབྱེད་མ། །

བསྐྱལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་ རྟོན་འགྲོལ་བཞེད།
 བཟའི་ས་ཡང་འབྱེད་མ།

ཐུང་གི་ཕྱགས་ནས་བཟའི་ས་ཤིག །
 བཟའི་ས་ག་ཡང་འབྱེད་མ།
 ལམ་འེན་མོ་ རྟོན་འགྲོལ་བཞེད།
 བཟའི་ས་ཡང་འབྱེད་མ།
 བསྐྱལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་ རྟོན་འགྲོལ་བཞེད།
 བཟའི་ས་ག་ཡང་འབྱེད་མ།

དགུང་གནས་ཐོན་མོ་ལ་ཅི་ཁྱ་བྱ་ཡིན།

ལ་ཕའི་གཞོན་པ་ཚོ།

དགུང་མེད་ཐོན་མོ་ལ་ཅི་ཁྱ་བྱ་ཡིན།

ལ་ཕའི་གཞོན་པ་ཚོ།

ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀ་ལ་དབ་གནས་ཤིག་སྐྱེ།

ལ་ཕའི་གཞོན་པ་ཚོ།

རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐོན་མོ་ལ་དབ་གནས་ཤིག་སྐྱེ།

ལ་ཕའི་གཞོན་པ་ཚོ།

གཞོན་པ་ཚོ་མ་ཅེད་ལ་སྐྱེད་བྱ་ཡིན།

ལ་ཕའི་གཞོན་པ་ཚོ།

གཞོན་པ་ཚོ་མ་དགུ་བ་སྐྱེད་བྱ་ཡིན།

ལ་ཕའི་གཞོན་པ་ཚོ།

གཞོན་པ་ཚོ་ཉི་ཟླ་དམའ་ནས་རྒྱས་ཤིག།

ལ་ཕའི་གཞོན་པ་ཚོ།

གཞོན་པ་ཚོ་ཉི་ཟླ་དམའ་ནས་རྒྱས་ཤིག།

ལ་ཕའི་གཞོན་པ་ཚོ།

དགོན་ཆོས་སྡེ་ལ་ཅི་བྱ་བྱ་ཡིན།
 ལ་པའི་གཞིན་པ་ཆོ།
 གསལ་སྒྲགས་ཆོས་སྒྲིང་ལ་ཅི་བྱ་བྱ་ཡིན།
 ལ་པའི་གཞིན་པ་ཆོ།
 ཡད་འདྲེན་སྒྲིམས་དབ་གནས་སྒྲུལ།
 ལ་པའི་གཞིན་པ་ཆོ།
 གྲུ་བྱ་འཛོམས་པོས་དབ་གནས་སྒྲུལ།
 ལ་པའི་གཞིན་པ་ཆོ།
 གཞིན་པ་ཆོ་མ་ཅེད་ལྷ་ཅེད་བྱ་ཡིན།
 ལ་པའི་གཞིན་པ་ཆོ།
 གཞིན་པ་ཆོ་མ་དུ་བྱ་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན།
 ལ་པའི་གཞིན་པ་ཆོ།
 གཞིན་པ་ཆོའི་བྱ་རྒྱུད་མཐའ་ནས་རྒྱས་ཤིག།
 ལ་པའི་གཞིན་པ་ཆོ།
 གཞིན་པ་ཆོའི་བྱ་རྒྱུད་མཐའ་ནས་རྒྱས་ཤིག།
 ལ་པའི་གཞིན་པ་ཆོ།

ལྷ་མཁར་གྱུ་བཞི་ལ་ཅི་ཅུ་བྱ་ཡིན།
 ལ་ཡའི་གཞིན་པ་ཚོ།
 ལྷ་མཁར་དཔལ་མཁར་ལ་ཅི་ཅུ་བྱ་ཡིན།
 ལ་ཡའི་གཞིན་པ་ཚོ།
 མི་ཚོ་གོང་མ་ལ་རབ་གནས་ཤིག་སྤྲུལ།
 ལ་ཡའི་གཞིན་པ་ཚོ།
 དྲག་གཞིན་འཇོམས་པོ་ལ་རབ་གནས་ཤིག་སྤྲུལ།
 ལ་ཡའི་གཞིན་པ་ཚོ།
 གཞིན་པ་ཚོ་མ་ཅེད་ན་སྤྱེད་བྱ་ཡིན།
 ལ་ཡའི་གཞིན་པ་ཚོ།
 གཞིན་པ་ཚོ་མ་དུ་ན་སྤྱེད་བྱ་ཡིན།
 ལ་ཡའི་གཞིན་པ་ཚོ།
 གཞིན་པ་ཚོ་འུ་རྒྱུད་མཐའ་ནས་རྒྱས་ཤིག།
 ལ་ཡའི་གཞིན་པ་ཚོ།
 གཞིན་པ་ཚོ་འུ་རྒྱུད་མཐའ་ནས་རྒྱས་ཤིག།
 ལ་ཡའི་གཞིན་པ་ཚོ།

མཁའ་ལྷ་བཞི་ལ་ཅི་ཁྱ་བྱ་ཡིན།

ཡལ་པའི་གཞོན་པ་ཚོ།

སྤྱིད་ཁང་ལྷ་བཞི་ལ་ཅི་ཁྱ་བྱ་ཡིན།

ཡལ་པའི་གཞོན་པ་ཚོ།

ཡབ་ཡུམ་པ་མ་ལ་རབ་གནས་ཤིག་སྤྲུལ།

ཡལ་པའི་གཞོན་པ་ཚོ།

གཞོན་པ་རྩེ་ལ་འཇོག་པ་ལ་རབ་གནས་ཤིག་སྤྲུལ།

ཡལ་པའི་གཞོན་པ་ཚོ།

གཞོན་པ་ཚོ་མ་ཅེད་ན་སྤྱིད་བྱ་ཡིན།

ཡལ་པའི་གཞོན་པ་ཚོ།

གཞོན་པ་ཚོ་མ་དུ་ན་སྤྱིད་བྱ་ཡིན།

ཡལ་པའི་གཞོན་པ་ཚོ།

གཞོན་པ་ཚོ་ལྷ་ཁྱ་དུ་མཐུན་པ་སྤྲུལ་ཤིག།

ཡལ་པའི་གཞོན་པ་ཚོ།

གཞོན་པ་ཚོ་ལྷ་ཁྱ་དུ་མཐུན་པ་སྤྲུལ་ཤིག།

ཡལ་པའི་གཞོན་པ་ཚོ།

ཡང་བྲག་སྟོད་ཡས་པ་ཡང་བྲག་རྒྱ་མེ་རྟོག།
 ཡང་བྲག་སྟོད་ཡས་པ་ཡང་བྲག་རྒྱ་མེ་རྟོག།
 ཡང་སྤུ་ལའང་མ་མཛེས་ཡང་གང་ལའང་མ་མཛེས།།
 ཡང་ཆེ་གོ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་མཛེས་སོང་།།
 ཡང་ཆེ་བརྟན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ལ་མཛེས་སོང་།།



ཡང་ལ་སྟོད་ལ་ཡས་པ་ཡང་ལ་ཁའི་མེ་རྟོག།
 ཡང་ལ་སྟོད་ལ་ཡས་པ་ཡང་ལ་ཁའི་མེ་རྟོག།
 ཡང་སྤུ་ལའང་མ་མཛེས་ཡང་གང་ལའང་མ་མཛེས།།
 ཡང་ཆེ་གོ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་མཛེས་སོང་།།
 ཡང་ཆེ་བརྟན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ལ་མཛེས་སོང་།།
 ཡང་ལས་ན་ལུ་ན་ལག་རྩི་ཤོག་ཡིན།།
 རྩན་ལུ་ན་རྩན་རྩི་ཤོག་གིན།།
 སེམས་ན་བཏུས་རྟེ་ཡན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ།།
 སེམས་ན་བཏུས་རྟེ་ཡན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ།།

ཡང་མཚོ་ལྷོད་ལ་ཡས་པ་མཚོ་རྒྱུ་མེ་རྒྱ།
 ཡང་མཚོ་ལྷོད་ལ་ཡས་པ་མཚོ་རྒྱུ་མེ་རྒྱ།
 ཡང་ལུ་ལའང་མ་མཛེས་གང་ལའང་མ་མཛེས།
 ཡང་ཚོ་གོ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་མཛེས་སོང་།
 ཡང་ཚོ་བརྟན་ནས་རྒྱལ་བྱི་དབུ་ལ་མཛེས་སོང་།
 ལག་ན་འཐུན་ལག་དྲི་ཕྱག་ཡིན།
 རྒྱུ་ན་འཐུན་རྒྱུ་དྲི་ཕྱག་ཡིན།
 ལམས་ནས་བཅུས་ཏེ་ཡལ་དཀོན་མཚོག་ལ་ཕུག
 ལམས་ནས་བཅུས་ཏེ་ཡལ་དཀོན་མཚོག་ལ་ཕུག



ཡང་ལྷོད་ལྷོད་ལ་ཡས་པ་ཡང་ལྷོད་རྒྱུ་མེ་རྒྱ།
 ཡང་ལྷོད་ལྷོད་ལ་ཡས་པ་ཡང་ལྷོད་རྒྱུ་མེ་རྒྱ།
 ཡང་ལུ་ལའང་མ་མཛེས་གང་ལའང་མ་མཛེས།
 ཡང་ཚོ་གོ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་མཛེས་སོང་།
 ཡང་ཚོ་བརྟན་ནས་རྒྱལ་བྱི་དབུ་ལ་མཛེས་སོང་།
 ལག་ན་འཐུན་ལག་དྲི་ཕྱག་ཡིན།

རྒྱུ་མ་འཕུལ་རྒྱུ་ཤི་ཡོན་ཡིན།
 སེམས་ན་བརྟམ་རྟེ་ཡན་དགོན་མཚན་ལ་ལུལ།
 སེམས་ན་བརྟམ་རྟེ་ཡན་དགོན་མཚན་ལ་ལུལ།



མཚན་སྟོན་གྱི་གནས་ཆེན་བཟང་པོ་མཆོད།
 མཚན་སྟོན་གྱི་རྟེ་དབང་འཕགས་པ་མཆོད།
 གནས་ཆེན་བཟང་པོ་ཀུན་བསམ་རྟེ་ཕུག་གསུམ་ལུལ།
 རྟེ་དབང་འཕགས་པ་ཀུན་བསམ་རྟེ་ཕུག་གསུམ་ལུལ།

ཡང་ལ་བཟ་ཤིས་ཤིག།
 ཡང་ལ་རྒྱུད་ལགས་ཤིག།

དགའ་བའི་རྟེ་འབྲེལ་སྒྲིགས།
 སྟོན་པའི་ཏི་མ་ཤར།

བཟ་ཤིས།

